



Newsletter (Sandesh) – März, April 2013

यदिदं किं च जगत् सर्वं प्राण एजति निःसृतम् ।
महद्भयं वज्रमुद्यतं य एतद्विदुरमृतास्ते भवन्ति ॥ २-३-२ ॥

Yadidam Kim Cha Jagat Sarvam Praana Eyjati Nihsrutam
Mahad Bhayam Bajra Mudyajam Ya Eytad Vidur Mrutastey Bhabanti (2-3-2)

All diese Kreationen entstehen aus Prana, welches als Brahmam bekannt ist. Die ganze Schöpfung existiert im Prana und wird auch von Prana kontrolliert. Jene die erkennen, dass das Prana (Lebensenergie) der Lenker und Kontrolleur der kosmischen Gesetze ist, wird selbstverwirklicht.

- Kathopnishad

BOTSCHAFT VON PARAMAHANSA ATMANANDAJI - RICHTIGES VERSTÄNDNIS DER BHAGAVAD GITA - AUSGABE 108

Liebe göttliche Freunde,

Pranams, Namaste, ergebene und liebevolle Grüße!

Ich hoffe, es geht euch gut und auch euren Verwandten und Freunden. Wir hoffen auch, dass ihr eure spirituelle Praxis in der einen oder anderen Weise ausübt. Diese einzigartige Übung wird euch helfen mit der höchsten Quelle in Berührung zu sein. Sie ist die heilige Dreieinigkeit, das bedeutet drei in einem oder besser gesagt, alle in einem und der eine in allem. Es ist nicht weit entfernt. Es (TAT) ist in deinem eigenen Innersten, das ewige Selbst in deinem eigenen Herzen, das Nächste des Nahem. Je öfter du daran denkst, desto weniger wirst du leiden und umso lebenswerter wird das Leben.

Dies ist, was Krishna im dreizehnten Kapitel der Heiligen Bhagavad Gita gelehrt hat. Dieses Kapitel ist bekannt als „KHEYTRA KHEYTRAGNYA BIBHAAGA YOG“. Das bedeutet die Kenntnis vom Feld und vom Kenner des Feldes. Es handelt von den Aspekten der höchsten Seele, welche in den Herzen aller Wesen präsent ist.

In der Nachricht der letzten Monate des Kriya Yoga Sandesh sind wir bis Vers 16 des 13. Kapitels gekommen. Im folgenden Vers erzählt Krishna von den Erkenntnissen über Gott und seinen vielfältigen Aspekten.



ज्योतिषामपि तज्ज्योतिस्तमसः परमुच्यते ।
ज्ञानं ज्ञेयं ज्ञानगम्यं हृदि सर्वस्य विष्ठितम् ॥१३- १७॥

Jyotisaamapi Tat Jyotis Tamasah Paramuchyatey
Gnyaanam Gnyeyam Gnyaanagamyam Hrudi Sarbasya Bisthitam (13-17)

ज्योतिषाम्	Jyotisaam	Von allem Licht
अपि	Api	sogar
तत्	Tat	das
ज्योतिः	Jyotih	das Licht
तसम्	Tamasah	von der Dunkelheit
परम्	Param	jenseits
उच्यते	Uchyatey	wird beschrieben als
ज्ञानम्	Gnyaanam	Erkenntnis
ज्ञेयम्	Gnyeyam	Ziel der Erkenntnis
ज्ञानगम्यम्	Gnyaanagamyam	kann nur durch spirituelle Erkenntnis erreicht werden
हृदि	Hrudi	im Herzen
सर्वस्य	Sarbasya	von allen
विष्ठितम्	Bisthitam	fest sitzend

Allgemeine Bedeutung:

Es ist das Licht allen Lichtes, sogar jenseits aller Dunkelheit. Es ist Erkenntnis und das Ziel der Erkenntnis. Es wird nur durch spirituelles Wissen erreicht. Es ist im Herzen eines jeden Menschen fest verankert.

Erklärung

In diesem Vers spricht Krishna über die Herrlichkeit Gottes. Dieses Höchste ist die Quelle allen Lichtes, aller himmlischen Körper und Wesen. Die Sonne, der Mond, die Sterne und Planeten, die Galaxien, die Milchstrasse, all diese und mehr leiten ihre Leuchtkraft von Ihr ab. Sie wohnt tief im Herzen von allen Wesen und ist das Ziel der Erkenntnis. Es ist die Quelle allen Wissens. Es ist die Personifikation spiritueller Erleuchtung.



इति क्षेत्रं तथा ज्ञानं ज्ञेयं चोक्तं समासतः ।
मद्भक्त एतद्विज्ञाय मद्भावायोपपद्यते ॥१३-१८॥

Iti Kheytram Tathaa Gnyaanam Gnyeyam Choktam Samaasatah
Madbhakta Yetadvignyaaya Madbhaabaa Yopapadyatey (13-18)

इति	Iti	Dies
क्षेत्रम्	Kheytram	das Feld
तथा	Tathaa	auch
ज्ञानम्	Gnyaanam	das Erfahrbare
ज्ञेयम्	Gnyeyam	Erkennbare
च	Ch	und
उक्तम्	Uktam	ist beschrieben worden
समासतः	Samaasatah	in Kürze
मद्भक्तः	Madbhaktah	meine Anhänger
एतत्	Yetat	Dies
विज्ञाय	Bignyaaya	gewusst haben
मद्भावाय	Madbhaabaaya	für meine Anhänger
उपपद्यते	Upapadyatey	erlangen

Allgemeine Bedeutung:

Auf diese Weise sind in Kürze, das Feld, die Erkenntnis und das Ziel der Erkenntnis beschrieben worden. Meine Anhänger, die dies tief realisiert haben, erreichen mein göttliches Wesen.

Erklärung

In den letzten Versen sprach Krishna über das Feld (Körper, Geist, Intellekt und Ego) die Erkenntnis des Geistes (Seele) und des Höchsten. Wer dies durch Meditation erkennt, Anhänger Gottes, erreicht das Wesen Gottes. Er wird selbstverwirklicht. Da gibt es eine These in den alten Yoga Vedanta Schriften, „BRAHMAVID, BRAHMAIBA BHABATI“. Die Bedeutung ist, wer immer auch Gott realisiert, wird Gott.



प्रकृतिं पुरुषं चैव विद्ध्यनादी उभावपि ।
विकारांश्च गुणांश्चैव विद्धि प्रकृतिसंभवान् ॥१३-१९॥

Prakrutim Purusam Chaiba Biddhya Naadee Ubhaabapi
Bikaaraamsha Gunaamschaiba Biddhi Prakruti Sambhabaan (13-19)

प्रकृतिम्	Prakrutim	Mutter Natur
पुरुषम्	Purusam	der Geist, die Seele
च	Ch	und
एव	Eba	sogar
विद्धि	Biddhi	wisse dass
अनादी	Anaadi	ohne Anfang
उभौ	Ubhav	beide
अपि	Api	auch
विकारान्	Bikaaraan	Veränderungen
च	Ch	und
एव	Eba	sogar
विद्धि	Biddhi	wisse dass
प्रकृतिसंभवान्	Prakruti Sambhabaan	geboren aus Prakruti

Allgemeine Bedeutung:

Wisse, dass die Mutter Natur und die Seele, beide ewig und ohne Ursprung sind. Alle Veränderungen und Eigenschaften sind aus der Mutter Natur geboren.

Erklärung:

Die ganze Schöpfung, Mikro und Makro, sichtbar und unsichtbar, grob und fein werden aus den Eigenschaften (dreifach gegründete Natur) geboren, welche ihren Ursprung in der Mutter haben. Die Pracht der Natur mit ihren unfassbaren feinen und groben Veränderungen wird aus der Mutter Natur geboren. Die ganze Schöpfung ist das Spiel der Natur (Leela). Der Geist oder die Seele, das Feinste vom Feinen, ist darin und inspiriert und energetisiert von innen.

Diese grundlegende Erkenntnis wird erfahrbar, wenn man täglich Kriya Yoga übt, meditiert, die Bhagavad Gita studiert und zu Gott und den Gurus betet.

Möget Ihr alle, göttliche Freunde, zweimal täglich Kriya Yoga praktizieren und die Segnungen von Gott und Gurus erhalten. Möge der gnädige Gott eure Sorgen vertreiben.

Mit lieben Grüßen und besten Wünschen

Paramahansa Atmanandaji



INSPIRATIONEN AUS DER INNEREN UNSTERBLICHEN UNENDLICHKEIT

YOG VEDANTA - UPANISHADS

KATHOPNISHAD

यदिदं किं च जगत् सर्वं प्राण एजति निःसृतम् ।
महद्भयं वज्रमुद्यतं य एतद्विदुरमृतास्ते भवन्ति ॥ २-३-२ ॥

Yadidam Kimcha Jagat Sarvam Praana Eyjati Nihsrutam
Mahad Bhayam Bajra Mudyajam Ja Eytad Vidur Mrutastey Bhabanti (2-3-2)

All diese Schöpfungen kommen aus Prana heraus, das als Brahman bekannt ist. Die ganze Schöpfung existiert im Prana und wird auch von Prana kontrolliert. Jene, die merken, dass das Prana (Lebensenergie) der Lenker und Leiter der kosmischen Gesetze ist, werden selbstrealisiert und befreit.

भयादस्याग्निस्तपति भयात्तपति सूर्यः ।
भयादिन्द्रश्च वायुश्च मृत्युर्धावति पञ्चमः ॥ २-३-३ ॥

Bhayaadsyaagni Stapati Bhayaat Tapati Soorjyah
Bhayaadindrasch Vaayusch Mrutyurdaabati Panchama (2-3-3)

Der von Brahman gesetzten Disziplin folgend, brennt das Feuer aus Demut vor ihm; scheint die Sonne im Himmel aus Demut vor ihm und führen der Wächter des Himmels, Indras; der Wächter der Luft, Vaayu und der Tod und die Zeit gehorsam ihre Pflichten aus.

AMRUTABINDU UPANISAD

तावदेव निरोद्धव्यं यावधृती गतं क्षयं ।
एतज्ज्ञानं च ध्यानं च शेषो न्यायश्च विस्तरः ॥ ५ ॥

Taabadeva Niroddhabyam Jaabaddhrudi Gatam Khyayam
Eytajnyaanam Ch Dhyaanam Ch Sheyso Nyaayashch Vistarah (5)

Der Verstand sollte in dem Maß kontrolliert sein, dass er ins Herz vertieft wird.
Dies ist GNYAANA (Realisierung), und dies ist auch DHYAANA (Meditation).
Alles andere sind verschwendete Argumente und nutzlose Rede ohne Zweck.

DIE BIBEL

Ich danke Dir von ganzem Herzen, vor den Göttern will ich Dir lobsingen.
Ich verbeuge mich vor deinem heiligen Tempel und Deinen Namen lobe ich für deine unfehlbare Liebe und deine Treue, denn Du hast Deinen Namen und Dein Wort herrlich gemacht über alles.
Wenn ich Dich anrufe, so erhörst Du mich und gibst meiner Seele große Kraft.
(Psalm 138; 1-3)

Sant Kabear

जागन में सोवन करे, साधन में लौ लाय ।
सूरत डोर लागी रहे, तार टूट नाहिं जाय ॥

Jaagan Mey Soban Karey Soban Mey Lou Laaya
Surat Dore Laagi Rahey Taar Tut Nahin Jaaya

In der Welt, im wachen Zustand und im schlafenden Zustand, fahre fort, deinen liebevollen Geist unablässig auf Gott zu richten. Sei wachsam, dass die Kette deiner fortlaufenden, liebevollen Gedanken an Gott, nicht zerbrochen wird oder aufhört.

Erklärung - halte das Bewusstsein beständig auf Gott so viel, wie du kannst, sowohl im Handeln als auch in der Untätigkeit, so dass du nicht im Dschungel des Verstandes versinken wirst.



OM TAT SAT OM
(Das ist die absolute Wahrheit)

KRIYA YOG CENTER NEWS

KRIYA YOGA DHYANA KENDRA, KALAHANDI, BHAWANIPATNA, ODISHA

Die Morgengebete mit Verehrung von Gott und den Gurus sowie Abendgebete mit dem Studium geistlicher heiliger Schriften und geführten Meditationen gehen regelmäßig und routiniert weiter. Obwohl das Quecksilber 42 Grad Celsius anzeigt, ist der kleine Garten vor der Meditationshalle aufgrund der schweren Arbeit von Abhiram Baba immer noch erfreulicherweise grün.

Aditya Baba von Bhubaneswar besuchte den Ashram in der letzten Märzwoche und blieb für mehr als eine Woche und führte die Meditationsklassen.

Das heilige Sivaratri wurde im Bhawanipatna Ashram mit großem Enthusiasmus von all den Kriyabans und vielen Schülern gefeiert, die an der Feier teilnahmen. In der Morgensitzung gab es Gebete, gefolgt von Guru Pujanam und Siva Pujanam mit einer liebevollen Rezitation von Guru Vandana und Siva Stuti sowie das Studium von geistlichen, heiligen Schriften und Meditation.

In der Abendsitzung wurde nach Gebet und Studium der Heiligen Schrift Gurudevas Nachricht auf Englisch von Umesh Baba gelesen und die Oriya-Übersetzung wurde von Dr. Jena Baba gelesen und von Meditation und Prasad Sevan abgelöst. Spezielle Aufführungen von Schülern wurden am Nachmittag ausgeführt. Eine Gruppe von fünfzig Studenten, sowohl Mädchen als auch Jungen, von Sastriji Sikhya Niketan kamen mit der Führung von Nanda Baba und anderen Lehrern. Auf eine disziplinierte Art trugen sie von 16:30 bis 18:00 Uhr Siva Stuti und Bhagavad Gita vor und machten Meditation. Auf diese Weise war die Feier ein großartiges Fest. Alle genossen die Segnungen von Gott und den Gurus.

Der Geburtstag von Lord Ramachandra wurde am 19. April gefeiert. Es gab Gebete, spezielle Verehrung von Gott und Gurus, Lesung von Sri Ram Stuti, Meditation und Prasad Sevan. Alle fühlten die Segnungen von Gott und den Gurus, als die drückende Sommerhitze von abkühlenden Regentropfen abgelöst wurde. Alle zeigten Gott und den Gurus ihre Liebe und Dankbarkeit an.



ROURKELA KRIYAYOGA DHYANA KENDRA, JAGDA, ROURKELA

Die regelmäßigen Aktivitäten des Kriya Yoga Dhyana Kendra, Rourkela, laufen richtig und mit voller Leidenschaft. Gebete beginnen um 5:30 Uhr, Meditationen um 6:30, denen Gita- und Puranapurush-Lesungen folgen. Während des Sommers gibt es Abendmeditationen um 18:30 Uhr.

Mahashivaratri wurde am 10. März gefeiert. Spezielle Gebete und Meditation wurden am Morgen und Abend gehalten. Am Abend gab es auch von Kriyabans gesungene spirituelle Lieder und kurze Pravachans. Pujya Gurudevs Nachricht wurde von Yogacharya Benu Tripathy Baba gelesen und die Übersetzung wurde von Yogacharya Sharma Baba gemacht. Schließlich gab es Prasad Sevanam.

Hanuman Jayanti wurde am 14. April mit speziellen Gebeten und Meditationen gefeiert.

Sri Ram Navami wurde am 19. April gefeiert. Spezielle Gebete und die Verehrung von Gott und Gurus wurde mit einer geführten Gruppenmeditation ausgeführt.

Sonntags gibt es einmal in der Woche eine helfende Klinik. Freie ärztliche Behandlung (mit kostenlosen Medikamenten) ist den bedürftigen Patienten sehr hilfreich. Eine subventionierte Klinik (mit Minimalgebühren) wurde für Diabetes und allgemeine Behandlung an jedem Samstag in den Räumen des Kriya Yoga Dhyana Kendras gegründet. Diese Klinik begann am 15. Februar 2013.

Einigen armen und bedürftigern Schülern wurden Mittel für ihre Bildung zur Verfügung gestellt.

Unser nächstes Programm ist die Geburtstagsfeier des Meisters Sri Yukteswar Giri am 10. Mai 2013.

ATMANANDA INSTITUTE FOR HIGHER KRIYA YOGA, DETROIT, USA

Ab dem 29. Januar organisierte das Institut geführte Meditationssitzungen mit Guruji Paramahansa Atmanandaji jeden Dienstag bis Samstag in jeder Woche im Februar. Diese Sitzungen umfassten einen geistlichen Diskurs mit Guruji gefolgt von einer geführten Meditation mit ihm. Erfahrene Kriyabans besuchten dienstags und freitags in jeder Woche die Gruppenmeditationen für höhere Kriya-Techniken.

Im Monat März organisierte das Institut geführte Meditationssitzungen von Guruji Paramahansa Atmanandaji. Diese Sitzungen begannen mit einem geistlichen Diskurs von Guruji, gefolgt von einer von ihm geführten Meditation. Auch wurden viele öffentliche Vorträge über Kriya Yoga gehalten.

Am 2. März wurde eine kostenfreie Veranstaltung in der Auferstehungs-Kirche in Warren, Michigan organisiert. Guruji sprach über den Nutzen des Kriya Yoga und ließ die Teilnehmer einige Vor-Kriya Techniken üben. Am 17. März war ein Vortrag organisiert im Parashakthi Tempel, Pontiac, Michigan mit dem Thema „Parashakthi Tattwa und Kriya Yog“.

Am 24. März gab Guruji einen Vortrag in der Farmington Gemeinschaftsbibliothek, Farmington Hills, Michigan.

Am 30. März organisierte das Institut einen Prä-Kriya Workshop, um einige als Prä-Kriya Techniken klassifizierte Yogatechniken zu demonstrieren. Die Veranstaltung erforderte eine Registrierung und wurde dazu bestimmt, den Nutzen der Meditation zu demonstrieren und den Nutzen von Kriya Yog zu erklären. Yogacharya Mihir Ray demonstrierte verschiedene Yogahaltungen wie Surya Namaskar.





GREATER ATLANTA KRIYA YOG, ATLANTA, USA

Jeden Sonntag, üben Mitglieder (Kriyabans) Kriya mit einer geführten Meditation.

Das Zentrum feierte Maha Shivratri am 10. März mit einer Gruppenmeditation, der Prasad folgte. Puja Gurujis Nachricht wurde von Nilesh Sharma Baba gelesen.

Das Zentrum feierte Swami Narayan Giris Geburtstag (7. April) am 21. April mit einer Gruppenmeditation und Prasad.

APPELL

EIN SPENDENAPPELL FÜR DEN BAU DER MEDITATIONSHALLE KRIYA-YOGA DHYANA KENDRA (MEDITATIONSZENTRUM) KALAHANDI, BHAWANIPATNA

Kriya-Yoga Dhyana Kendra, Kalahandi, Bhawanipatna wurde unter Nr. 249/6-86-87 im Jahr 1986 gegründet. Dieses Dhyana Kendra (Meditationszentrum) ist der spirituellen Erhebung der ganzen Menschheit zusammen mit guter physischer Gesundheit durch die regelmäßige Übung von Yoga im Allgemeinen und KRIYA Yoga im Besonderen gewidmet. Dieses Zentrum ist eine der wichtigen Quellen der Inspiration für viele Kriya Yoga Kendras in Orissa, Indien, USA, Deutschland, Indonesien und Kanada usw. mit der Gnade und der Führung seiner Heiligkeit Gurudev Paramahansa Atmanandaji. Dieses Dhyana Kendra hat mit dem Segen von Gurudev die Ehre, viele Yogacharya zu trainieren. Inzwischen gibt es Tausende von Kriyabans, die von diesem Meditationszentrum initiiert wurden und die regelmäßig üben und die Botschaft des KRIYA YOGA überall in der Welt verbreiten.

MIT DER ERLAUBNIS VON GURUDEV WIRD EINE MEDITATIONSHALLE, VON 25,9 m x 10,7 m MIT SCHÄTZKOSTEN VON UMGEFÄHR FÜNFZEHN LAKHS RUPIEN GEBAUT (ca. 22.000 €), UM DIE WACHSENDE ZAHL VON KRIYABANS UNTERZUBRINGEN.

Daher warten wir im Namen des Kriya Yoga Dhyana Kendras, Kalahandi, herzlich auf Ihre wohlwollende und großzügige Hilfe für diese ehrenvolle Aufgabe.

Es dankt Ihnen in göttlicher Freundschaft
Umesh Chandra-Panda
FÜR DAS ORGANISATIONSKOMITEE

Spender innerhalb Indiens können durch Scheck/Einzug zugunsten "**KRIYA-YOGA DHYANA KENDRA, KALAHANDI**" spenden und an die Adresse "Kriya-Yoga Dhyana Kendra, Bahadur Bagicha-Para, Bhawanipatna 766001, Dist Kalahandi, Orissa" senden.

Spender außerhalb von Indien können ihre Spenden durch Scheck/Überweisung zugunsten "**ATMANANDA-INSTITUTS des HÖHEREN KRIYA YOGA**" senden. Die Adresse ist "34600 Quaker Valley Rd, Farmington Hills, MI 48331".

Kontakt innerhalb USA: 001-248.877.3740

Kontakt innerhalb Indiens: 094372 94398.094382 63331.094371 88297.094371 40653.094372 02084

GESCHICHTEN FÜR KINDER

WIE DAS MAHABHARATA, DAS GROßE EPOS, GESCHRIEBEN WURDE

Maharashi Vyasa, der gefeierte Herausgeber der Veden, war der Sohn des großen weisen Parasaras. Er war es, der der Welt das göttliche Epos vom Mahabharata gab.

Als er das Mahabharata erdacht hatte, fragte er sich, wie er die Bedeutung der heiligen Geschichte der Welt erzählen könne. Er meditierte über Brahma, den Schöpfer, der sich vor ihm manifestierte. Vyasa grüßte ihn mit gesenktem Kopf, faltete die Hände und betete:

"Herr, ich habe eine ausgezeichnetes Werk erdacht, aber ich kenne niemanden, der es aufschreiben kann."

Brahma rühmte Vyasa und sagte: „Oh, Du Weiser, bitte Ganpati, dein Sekretär zu sein.“ Nachdem er diese Worte sagte, verschwand er. Der weise Vyasa meditierte über Ganpati, der vor ihm erschien. Vyasa empfing ihn mit entsprechendem Respekt und suchte seine Hilfe.

„Lord Ganpati, ich soll die Geschichte des Mahabharatas diktieren und ich bete zu Dir, damit Du so freundlich bist, es aufzuschreiben.“

Ganpati antwortete: „Sehr gut. Ich werde tun, wie du wünschst. Aber mein Stift darf nicht anhalten, während ich schreibe. Also musst du ohne Pause oder Zaudern diktieren. Ich kann nur unter dieser Bedingung schreiben.“

Vyasa stimmte zu und schützte sich jedoch mit einer Gegenforderung: „So sei es, aber du musst zuerst die Bedeutung davon begreifen, was ich diktiere, bevor du es aufschreibst.“

Ganpati lächelte und war mit der Bedingung einverstanden. Dann begann der Weise, die Geschichte des Mahabharata zu singen. Er würde gelegentlich einige komplexe Strophen komponieren, die Ganpati dazu bringen würden, eine Weile zu pausieren, um an die Bedeutung zu kommen und Vyasa würde diese Unterbrechung nutzen, um im Geiste viele weitere Strophen vorzubereiten. Auf diese Art entstand das Mahabharata, von Ganpati nach dem Diktat von Vyasa geschrieben.

ASHRAMS

ROURKELA	BHAWANIPATNA	MOHANGIRI	DHARAMGARH
KRIYA YOGA DHYANA KENDRA	KRIYA YOGA DHYANA KENDRA	KRIYA YOGA ACADEMY	KRIYA YOGA KENDRA
Address: Jagda, Jhirpani, Rourkela, 769 042, Orissa, India	Address: Bahadur Bagicha Pada PO Bhavanipatna District Kalahandi Orissa India	Address: Block M Rampur, Mohangiri , District Kalahandi Orissa India 766102	Address: Radha Mohan Panda College Road at PO Dharamgarh District Kalahandi Odisha India 766015
Contact: Yogacharya Aditya Chand # +916612470956 adityachand@yahoo.co.in, kriyayogarourkela.yolasite .com	Contact: Yogacharya Umesh Chandra panda +919437294398 umesh.panda21@gmail.co m, kriyayogkalahandi.blogspo t.com	Contact: Yogacharya Janakdhari Sahu # 91-9439692024 umesh.panda21@gmail.co m, Dr Santanu Jena kysantanu@gmail.com	Contact: Yogacharya Basanta Kumar Joshi # 91- 9437427210 adityachand@yahoo.co.in, gayatri.prasad08@gmal.co m

ZENTREN WELTWEIT

Country	City	Contact	Email
India	Ahmedabad	Munjal Patel	munjal6100@hotmail.com
	Balangir	Dipak Pruseth	prusethdipak@gmail.com
		Achuta Mishra	Achuta.bgr@gmail.com
	Bangalore	Peetabasa Pati	ppati@lycos.com
	Baroda	J.K. Tripathy	joykrishna_t@hotmail.com
	Bhawanipatna	Umesh Panda	umesh.panda21@gmail.com
	Bhubaneswar	Aditya Chand	adityachand@rediffmail.com
	Brahmapur	Shanti Panigrahi	Panigrahi.shanti@gmail.com
	Chennai	K.H. Raman	kh_raman@yahoo.com
	Delhi	Ray Pratap Nath	raypratapnath@yahoo.com
	Delhi, Kanpur & Noida	Gaurav Jain	gaurav.jain.knp@gmail.com
	Dharmgarh	Kriya Yog Kendra	gayatri.prasad08@gmal.com
	Hyderabad	Sri Trinatha Das	trinathadas@ivrinfra.com
	Kalahandi	Panchanan mund	licmund@rediffmail.com
	Mohangiri	Janakdhari Sahu	umesh.panda21@gmail.com
	Mumbai	Amitabh Mohanty	Amitabh.mohanty@relianceada.com
	Raurkela	Benudhar Tripathy	benudhar_rsp@rediffmail.com
Raipur	Ramesh Jaiswal	sarlaramesh@yahoo.com	
Sunaabeda	S C Chand	subaschand3786@yahoo.co.in	
USA	Atlanta	Nilesh Sharma	sharma.nilesh@gmail.com
	Chicago	Anjali Sane	kidability52@aol.com
	Detroit	Mihir Ray	raymihir@gmail.com
	Florida	Kalpna Kalahasthy	kalpana.kalahasthy@gmail.com
	Nashville	Surya kant Misra	suryakantmisra@gmail.com
	Raleigh	Manoj and Vidhya	vidhya_manoj@yahoo.com
Canada	Edmonton	Dr. J. P. Das	j.p.das@Ualberta.ca
	Fredericton	V Bhavsar	Bhavsar@unb.ca
	Toronto	Shraddhananda Mishra	d.mishra@csdcsystems.com
Germany	Braunlage	C. Dittrich & E. Held	dittrich.haus-waldfrieden@t-online.de
	Hamburg	O. Wendelken & Team	kriya@kriya-dhyana.de
	Lübeck	Dorothea Fehring	Fehring@bodelschwingh-luebeck.de
	Stolzenau	Bernhard Lohmann	bernhard-lohmann@gmx.de
	Überlingen	Rolf Munder	rolf.munder@kabelbw.de
Netherlands	Amsterdam	Ronald Moester	rmoester@xs4all.nl
	Rotterdam & Syndham	Prem Shankar, Roshni	e_p_shankar@yahoo.com
Indonesia	Jakarta	K.H. Sivasubramanian	shiva47@gmail.com
		L. J. Kumar	lj कुमार@yahoo.com
Singapore	Singapore & Malayasia	Shrikanth Ramachandran & Mohna	srikanth.ram@gmail.com

© 2000 Swami Atmananda Paramahansa, Kriya Yog Dhyana Kendra, Rourkela 769042, Orissa, India.

Kriya Yog Sandesh was first published in May 2000. This monthly newsletter may be distributed by Kriyabans initiated by Paramahansa Atmanandaji and his authorized Yogacharya. To subscribe, unsubscribe or change your address, please contact: kriya@kriya-dhyana.de (German Edition), kh_raman@yahoo.com (Tamil Edition), sharma.nilesh@gmail.com (American Edition), sandesh.kriyayog@gmail.com, kriyayogsandesh@googlegroups.com

Your donations support our work in kriya Yog and practical spirituality, including the publication of this newsletter, and are highly appreciated. The aim is to improve the quality and quantity of life & Self Realization. Thank you.

www.kriyayog.org | www.kriya-dhyana.de | kriya-yog.blogspot.com
www.kriyayogarourkela.yolasite.com | www.kriyayogkalahandi.blogspot.com
