



Newsletter (Sandesh) – June-July, 2016

**TAM DURDARSHAM GOODHAMANU PRABISTAM
GUHAAHITAM GAHWARESTHAM POORAANAM
ADHYAATMA—YOGAADHI GAMENA DEVAM
MATWAA DHEERO HARSA SHOKOU JAHAATI
(KATHOPANISAD; 1-2-41-12)**

**ALLGEMEINE BEDEUTUNG:
ER (GOTT) KANN NICHT LEICHT ERKANNT WERDEN,
TIEF IM INNEREN, IN JEDEM WESEN VERWEILEND,
IN JEDER HÖHLE DES HERZENS (BEWUSSTSEIN), VERWEILEND IM
KÖRPER, DER ABER IN SINNLOSE PROBLEME VERTIEFT IST,
WIE DIE DUALITÄT VON VORLIEBEN UND ABNEIGUNGEN;
ANZIEHUNG UND ABSTOSSUNG.
ER; DER HÖCHSTE GEIST IST EWIG UND KANN WAHRGENOMMEN WERDEN
DURCH DEN YOGA DER TIEFEN MEDITATION (REALISIERT).
WER IHN REALSIERT, DIESE RUHIGE UND KLUGE PERSON
TRANSZENDIERT FREUDEN UND LEIDEN.**

ABSCHNITT - 1

BOTSCHAFT VON PARAMAHANSA ATMANANDAJI

RICHTIGES VERSTÄNDNIS DER BHAGABAT GITA TEIL - 128.

Lieber gottgleicher Freund,

Liebevolle Pranams, Grüße.

Gemäß den Lehren der Veden und der Yoga Vedanta ist das Leben eine Reihe von Feierlichkeiten. Dies sind die Feier der Empfängnis, die Feier der Geburt, die anlässlich des ersten Geburtstags, die Feier des Ohrpiercings (Karna Veda), die Feier des Vidhyarambha (Beginn des formalen Lernens oder der Schule), Bratopanayanam, Schulabschluss, College-Abschluss, Universitätsabschluss, Beginn eines Jobs oder Berufs, Verlobungsfeier, Trauung, Hochzeit, zuletzt ist die Trauerfeier, die durch jährliche Sraadha Zeremonien gefolgt wird. Viele mehr gibt es. Dies sind teure Angelegenheiten. Viel Geld und Reichtum sind erforderlich. Also ist viel Geld zu verdienen wichtig. Dies kommt von Dharma oder sonstigen Abgaben, beruflichen, materiellen und spirituellen Aktivitäten.

Ausübung der Aufgaben:

DHANA ARJIBA DHAMA KARI

DHARME PRAAPATA NARAHARI

Dieses Zitat stammt von Odia Bhaagabat Mahapooranam.

Die Bedeutung ist: verdiene Reichtum durch die Ausübung deiner Tätigkeit. Durch die Wahrnehmung deiner Aufgaben im richtigen Geist erlangst du Gottverwirklichung.

Also, mit der Bewältigung der eigenen Aufgaben, erreicht man mehr als zwei Vorteile:

(a) erster Nutzen: man verdient genug Geld, um materielle Bedürfnisse zu erfüllen.

(b) zweiter Nutzen — man entwickelt sich höher und zu gegebener Zeit erlangt man Gottverwirklichung, durch die man über das Leiden hinauswächst.

(c) dritter Nutzen — indem man aktiv bleibt, erreicht man körperliche Gesundheit, psychische Gesundheit und Fitness.

(d) vierter Nutzen — man erkennt die universelle und kosmische Harmonie.

In der Bhagavad Gita bezeichnet Krishna dies als —Nimitta Maatram Bhaba Sabyasachinll, was bedeutet, O'Arjuna, sei ein Teil, Handelnder des Höchsten.

Diese Haltung hilft bei der Überwindung der Knechtschaft des natürlichen Gesetzes von Karma und Karma Phal (Handlungen und ihre Ergebnisse), die die Gotteserkenntnis verhindern und die Ursache aller Leiden sind, körperliche, geistige und intellektuelle.

In der letzten Ausgabe des Kriya Yoga Sandesh kamen wir zum Kapitel siebzehn der Bhagavad Gita, wo Krishna über verschiedene Arten von spirituellen Praktiken, Lebensmittel, Gewohnheiten und Lebensweisen lehrt.

Jetzt beginnen wir mit Kapitel achtzehn, das ist eine geniale Zusammenfassung und Schlussbemerkungen der Lehren der Bhagavad Gita.

Kapitel 18 bezeichnet man als Mokshya – Sannyas-Yoga (die Kunst und Wissenschaft der Befreiung und Entsagung). Bitte denke daran, dass dies auch zu einem erfolgreichen, stressfreien, glücklichen und harmonischen Leben gehört.

OM SREE PARAMAATMANE NAMAH

(OM WIR VERNEIGEN UNS ZUR HÖCHSTEN SEELE MIT LIEBE).

Dies ist Kapitel Achtzehn.

MOKSHYA SANNYAAS YOGA

(Die Kunst und Wissenschaft von Befreiung, Entsagung und Aufgabe).

ARJUNA UVAACHA (ARJUNA SPRICHT)

SANNYAASASYA MAHAA BAAHO

TATTTWAMICCHAAMI VEDITUM

TYAAGASYA CH HRUSEE KESHA

PRUTHAKKE SHI NISUDANA

(B.G. CH-18; V-1)

Vers Analyse:

SANNYAASASYA----- VON DER ENTSAGUNG
MAHAABAAHO----- O MÄCHTIG BEWAFFNETER
TATTWAM----- DIE INNERE WAHRHEIT
ICCHAAMI----- ICH WÜNSCHE
VEDITUM----- ZU WISSEN
TYAAGASYA----- AUFZUGEBEN
CH----- UND
HRUSEEKESHA----- O HRUSEEKESHA (KRISHNA)
PRUTHAK----- GETRENNT
KESHI NISUDANA----- O ZERSTÖRER VON KESHI

Allgemeine Bedeutung:

O mächtig Bewaffneter, ich möchte die innere Wahrheit von Verzicht und Aufgabe und deren Unterschied wissen.

Erläuternde Notizen:

Die beiden berühmten Begriffe Sannyas und Tyaag sind miteinander verknüpft. Sannyas kann nicht erreicht werden ohne Tyaag und Tyaag kann nicht ohne den inneren Geist der Entsagung geübt werden. Aber beide bedingen, die Ego-Identifikation mit Mir und Mein zu überwinden.

Im Geist bedeuten diese beiden Begriffe in der Praxis völlige Hingabe an die Barmherzigkeit Gottes. Nur das innere Bewusstsein des Geistes oder der Seele bleibt. Die meisten Menschen verstehen nicht die echte Wichtigkeit dieser beiden Begriffe, die eine wichtige spirituelle Bedeutung haben.

Daher fragt, der große Yogi Krieger, Arjuna diese Frage mit der Bitte an Krishna.

SRI BHAGAWAAN UVAACHA (DER GESEGNETE HERR SPRICHT)

KAAMYAANAAM KARMANAAM NYAASAM

SANNYAASAM KABAYO BIDUH

SARBA KARMA PHALA TYAAGAM

PRAAHUS TYAAGAM BICHAKHYANAAH

(B.G. CH-18; V-2)

Vers Analyse:

KAAMYAANAAM----- GEWÜNSCHT; GEHEGT

KARMANAAM----- VON HANDLUNGEN

NYAASAM----- DIE ENTSAGUNG

SANNYAASAM----- ENTSAGUNG

KABAYO----- DIE WEISEN

BIDUH----- VERSTEHEN

SARBA----- ALLE

KARMA----- HANDLUNGEN

PHALA----- FRÜCHTE RESULTATE

TYAAGAM----- AUFGEBEN

PRAAHUH----- BESCHREIBEN

TYAAGAM----- AUFGEBEN

BICHAKHYANAAH----- WEISE (HEILIGE)

Allgemeine Bedeutung:

Die Weisen verstehen, dass Sannyaas der Verzicht auf Handlungen mit Wünschen ist; andernfalls beschreiben die Heiligen Tyaag als Verzicht auf die Erwartungen der Früchte der Aktionen.

Erläuternde Notizen:

Krishna äußert mit großer Klarheit und präzise seine Meinung über Sannyaas (Mönchtum, Entsagung) und Tyaag (Aufgeben, Hingabe).

Für die einfachen Menschen basieren alle ihre Handlungen auf selbstsüchtige oder egoistische Interessen oder Wünsche. Diese Motivation für Aktionen und alle notwendigen Tätigkeiten als Dienst an der Gemeinschaft (Schöpfung) aufzugeben ist Sannyaas.

Tyaag führt alle Aktionen ohne Interesse oder Erwartungen an die Ergebnisse oder Früchte. Es gibt keine Hoffnung oder Erwartungen der Belohnungen oder Angst vor dem Scheitern. Alle Aktionen werden ohne irgendwelche Vorurteile im Hinblick auf die Früchte von Aktionen ausgeführt.

TYAAJYAM DOSA BADITYEKE

KARMA PRAAHOOR MANEESINAH

JAGNYA DAANA TAPAH KARMA

IVA TYAAJYAMITI CHAAPARE

(B.G. CH-18; V-3)

Vers Analyse:

TYAAJYAM----- SOLLTE AUFGEGEBEN WERDEN

DOSABAT----- GESÄTTIGT MIT DEM BÖSEN

ITI----- DAHER

EKE----- EINIGE

KARMA----- AKTIONEN

PRAAHUH----- BESCHREIBEN

MANISINAH----- GELEHRTE

JAGNYA----- RITUALE DES OPFERNIS

DAANA----- WOHLTÄTIG SEIN

TAPAH----- ENTBEHRUNGEN AUSFÜHREN

NA----- NICHT

TYAAJYAM----- SOLLTE AUFGEGEBEN WERDEN

ITI----- DAHER

CH----- UND

APARE----- EINIGE ANDERE (GELEHRTE)

Allgemeine Bedeutung:

Einige Gelehrte beschreiben, dass alle Aktionen mit dem Bösen gesättigt sind und daher aufgegeben werden sollten.

Einige andere Wissenschaftler weisen darauf hin, dass Rituale des Opfern, Durchführung von Nächstenliebe und Entbehren auf sich zu nehmen nicht aufgegeben werden sollten.

Erklärende Anmerkungen:

Diese Kontroversen laufen seit den alten Zeiten. Im Land der Veden, Yoga Vedanta, gibt es alle Schattierungen von Meinungen über ausgeübte Religion und Spiritualität.

Aber wie dem auch sei, zwei führende Philosophien sind im Vordergrund. Den ernsthaften und aufrichtigen Suchenden bleiben zwei Auswahlmöglichkeiten. Die erste Gruppe pflegt die völlige Selbstidentifikation mit dem Nicht-Dualen und Unmanifestierten, Gunateeta (jenseits der Hauptqualitäten der Natur). Dafür werden keine Handlungen oder speziellen Aktivitäten, außer der tiefen Meditation benötigt. Sardana, Patina, Mangan, Nidhidhyaasan waren die vorrangigen Techniken des Adwaita Saadhana für Mokhsya.

Die zweite Gruppe rät zusätzlich zum oben genannten zu einigen grundlegenden Handlungen zur Förderung der Selbstdisziplin, zum besseren Verständnis und zur Lauterkeit.

Dies sind selbstlose, leidenschaftslose und heilige Rituale, Saattwik Wohltätigkeit und Saattwik Entsagungen.

NISCHAYAM SRUNU ME TATRA

TYAAGE BHARATSATTAMA

TYAAGO HI PURUSA BYAAGHRA

TRIBIDHAH SAMPRAKEERTITAH

(B.G. CH-18; V-4)

Vers Analyse:

NISCHAYAM----- ENTSCHEIDUNG

SRUNU----- HÖRE

ME----- MEIN
TATRA----- DORT
TYAAGE----- ÜBER DIE ENTSAGUNG
BHARATASATTAMA----- OH BESTER DER BHARATAS
TYAAGA----- AUFGEBEN
HI----- WAHRLICH
PURUSHA BYAAGHRA----- OH MÄCHTIGSTER DER MÄNNER
TRIBIDHAH----- VON DREI ARTEN
SAMPRAKEERTITAH----- WURDE BESCHRIEBEN

Allgemeine Bedeutung:

Höre mir zu, über meine Entscheidung über die Entsagung, oh Bester der Bharatas.
Wahre Entsagung, oh mächtigster der Männer ist von drei Arten.

Erklärende Anmerkungen:

An Arjuna gewandt antwortet Krishna pointiert in vertraulichen Worten, dass die Fragen, die dieser über Sannyas und Tyaag stellte solch ein schwieriges und kompliziertes Thema sind, dass große Lehrer und Heilige darüber verschiedener Meinungen sind. Krishna der wiedergeborene Gott nennt nun die schlussendliche, alles umfassende Antwort.

Er antwortete, dass Tyaag, die Entsagung von drei Arten ist.

JAGNYA DAANA TAPAH KARMA

NA TYAAJYAM KAARYAMEBA TAT

JAGNYO DAANAM TAPASCHAIBA

PAABANAANI MANISINAAM

(B.G. CH-18; V-5)

Vers Analyse:

JAGNYA----- RITUALE DES OPFERN
DAANA----- WOHLTATEN

TAPAH----- BUßE TUN
KARMA----- HANDLUNGEN
NA----- NICHT
TYAAJYAM----- AUFGEBEN
KAARYAM----- SOLL GESCHEHEN
EBA----- TATSÄCHLICH
TAT----- DAS
JAGNYAH----- HEILIGE
DAANAM----- GABE
TAPAH----- BUßE
CH----- UND
EBA----- TATSÄCHLICH
PAABANAANI----- REINIGT
MANISINAAM----- HEILIGE LEHRER

Allgemeine Bedeutung:

Opfern, Almosen geben und Buße sollen nicht aufgegeben werden, sondern geschehen. Opfern, Almosen geben und Buße sind reinigende Kräfte, sogar für heilige Lehrer.

Erklärende Anmerkungen:

Dies ist seit der Zeit vor Krisna und Raam ein heißes Thema gewesen. Da die vedischen Philosophien wuchsen, entwickelt und subtiler wurden, gab es häufig intellektuelle Spitzfindigkeit. Hochintelligente Gelehrte kamen und viele Gruppen erschienen. Viele Debatten, Konferenzen, Logiken und Argumente wurden vorgebracht.

So wollten aufrichtige Menschen die Wahrheit erkennen. Ein sehr intelligenter, brillanter und intellektueller Mann der Tat erschien in Form von Arjuna. Er äußerte die Verwirrung in religiösen und spirituellen Bereichen, die von vielen aufrichtigen Sucher erlebt wird.

Wie es der Zufall wollte, der Herr selbst, Gott, erschien als der größte Meister, der die vorhandenen Zweifel und die Verwirrung lösen und den aufrichtigen Suchern für alle Zeiten helfen kann. Das ist Krishna.

Dieser Vers und die vorhergehenden Verse sind sehr aufschlussreich und selbsterklärend.

Liebe göttliche Freunde, ihr könnt euch sehr glücklich schätzen, umso mehr diejenigen, die eine direkte Einweihung in den Kriya Yoga von einem autorisierten Meister erhalten haben.

Für ein ausgeglichenes materielles und geistiges Leben und einen stressfreien aktiven Lebensstil ist unser Kriya Yoga der beste und größte Pfad und die beste Technik. Hier vereinen sich harmonisch alle Arten von großen Yogawegen, also Gnyan Yoga, Karma Yoga, Raaj Yoga und etwas Hatha Yoga ebenfalls.

Doch nur die tägliche Übung der Kriya Yoga-Techniken macht dich perfekt. Bitte sei spirituell auf Abenteuersuche um deiner selbst willen und gib Kriya Yoga die Gelegenheit, dein Leben gesünder, glücklicher, fitter, leistungsfähig und kreativ zu machen.

Wenn du täglich übst, wird deine Liebe gedeihen, wird deine Konzentrationsfähigkeit stark verbessert werden, Problemlösungen fallen dir leichter und das Leben wird frei von Stress sein. Was braucht der Mensch mehr?

Du wirst das liebste Kind Gottes, SAT CHIT AANANDA sein. Es ist dein Geburtsrecht, also hol es dir. Ein schlafender Suchender nimmt keinen Anteil daran.

Ich bete zu Gott und den gesegneten Meistern, dass sie dich segnen, führen, schützen und inspirieren.

OM TAT SAT.

Mit Liebe und den besten Wünschen,

in Bescheidenheit,

Paramahansa Atmananda ji

ABSCHNITT - 2

INSPIRATIONEN AUS DER INNEREN, UNSTERBLICHEN, EWIGEN UNENDLICHKEIT

A) YOGA VEDANTA:

1) DIE UPANISHADEN:

a)

*ASHARIRAM SHARIRESU
ANABASTHE SWABASTHITAM
MAHAANTAM BIBHUMAATMAANAM
MATWAA DHEERO NA SHOCHATI
(KATHOPANISAD; 1-2-51-22)*

Allgemeine Bedeutung:

Noch in diesem temporären Körper verbleibend, kann die selbst körperlose (formlose), die größte und alldurchdringende Seele (Geist), durch den spirituellen Sucher realisiert werden. Hat ein weiser Mensch DAS realisiert, gelangt er jenseits aller Leiden.

b)

*NAAYAMAATMAA PRABACHANENA LABHYO
NA MEDHAYAA NA BAHUNAA SHRUTENA
JAME BAISA BRUNUTE TENA LABHYA-
STA SAYAISA AATMAA BI BRUNUTE TANUM SWAAM
(KATHOPANISAD; 1-2-52-23)*

Allgemeine Bedeutung:

Die Seele (Geist) kann nicht durch reines Studieren der heiligen Schriften oder durch mentale Konzentration oder durch das Anhören von zu vielen heiligen Schriften erreicht werden. Nur der Mensch, der die Seele erkennt (Das Selbst, den Geist) wird von dieser Seele begünstigt und gesegnet, denn nur einer solchen Person offenbart sich die Seele (Geist).

2) ASTAAVAKRA SAMHITAA: (WEISHEIT)

- a) *CHINTAYAA JAA YATE DUHKHAM
NAANYATHE HEYTI NISHCHOEE
TAYAA HEENAH SUKHI SHAANTAH
SARBATRA GALITA SPRUHAH*
(Kapitel -11; V-5)

Allgemeine Bedeutung:

Diese Person, die erkannt hat, dass es Egoismus, Sorgen, Angst, Anspannung und sonst nichts sind, die Leiden und Stress in dieser Welt produzieren, erreicht die Freiheit von diesen, wird glücklich, friedlich und ruhig. Sie erreicht die völlige Freiheit von Wünschen.

- b) *NA AHAM DEHO NA ME DEHO
BODHOAHAMITI NISHCHOEE
KAYIBALYAMIBA SAMPRAAPTO NA
SMARATYA KRUTAM KRUTAM*
(Kapitel -11; V-6)

Allgemeine Bedeutung:

Ich bin nicht der Körper; noch ist der Körper ich. Ich bin das reine Bewusstsein selbst. Ein Mensch, der sich dessen sicher ist, ist nicht mehr bekümmert darum, was er getan hat oder was er nicht getan hat. Dies ist der Zustand in dem man seine Absolutheit und Gottverwirklichung erkennt.

B) DIE HEILIGE BIBEL:

- a) *WISSE DAHER NUN, DASS DER HERR, DEIN GOTT, EIN GOTT IST, EIN TREUER GOTT, DER DEN BUND UND DIE BARMHERZIGKEIT HÄLT DENEN, DIE IHN LIEBEN UND SEINE GEBOTE HALTEN, AUF TAUSEND GESCHLECHTER.*

(5. MOSES; 7:9)

- b) *WAHRLICH, WAHRLICH, ICH SAGE EUCH, WER GLAUBT HAT DAS EWIGE LEBEN.*

(JOHANNES; 6:47)

- a) *MÖGE DER GOTT DER HOFFNUNG EUCH MIT ALLER FREUDE UND FRIEDEN IM GLAUBEN ERFÜLLEN, SODASS IHR DURCH DIE KRAFT DES HEILIGEN GEISTES DIE HOFFNUNG HABT.*

(RÖMER; 15:13)

C) AUS DEN REDEN VON LAHIRI MAHASAYA:

KEBAL RECHAK O PURAK AUR BADHAOA, SIDDHI DE___LAAGE AUR
SAMAADH_____RECHAK PURAK BINA JAISE BANDAA KOOP, PRAAN BAAYUKO
BALALE AAOA, MAN NISCHAL HOIE JAIE_____AAYUR BADHAOE_____ROG NA
RAHEY_____PAAP JALAOE_____NIRMAL KEREY_____GNYAM HOYE_____TIMIR
NAASEY.

Allgemeine Bedeutung:

Verstärke die Ein- und Ausatmung. Erst dann wird die Praana gestillt und Samaadhi und Perfektion wird erreicht werden. Es besteht keine Notwendigkeit, den Atem extra anzuhalten.

Abgesehen von diesem Praanaayaam bestehend aus Ein- und Ausatmung, sind alle anderen Praanaayaams wie ein Teich ohne Wasser – nutzlos.

Der Verstand wird nur durch kräftige Ein- und Ausatmung ruhig und richtet die vitale Luft nach innen.

Wenn du immer mehr übst, verschwinden Krankheiten, Sünden früherer Geburten verbrennen, Reinheit wird erreicht. Spirituelles Wissen kommt und die Dunkelheit der Unwissenheit wird zerstört.

D) REDEN VON RAMANA MAHARSI:

KOOPEY JATHAA GAADHA JALEY TATHAANTAH

NIMAJJYA BUDDHAYAA SHITAYAA NITAANTAM

PRAANAM CH VAACHAM CHNIYAMYA CHINWAN

VINDENNIJAAHA UNGKRUTI MOOLAROOPAM

(SHAT DARSANAM; V-28)

Allgemeine Bedeutung:

Entdecke die wahre Quelle des Egos durch Erforschung des Inneren mit scharfem Verstand, durch geregeltes Atmen und Sprechen und geregelten Geist. So wie man versuchen würde, ein Ding wiederzufinden, dass in einen tiefen Teich gefallen ist.

ABSCHNITT - 3

CENTER NACHRICHTEN

1) KRIYA YOGA DHYAN KENDRA, ROURKELA, INDIEN:

Am 10. Mai 2016 wurde die verheißungsvolle Geburt von Pujya Param Guru, Srimat Swami Yukteswarji mit Mangal Aarati, Baata Ganesh Pujanam, Sri Hanuman Pujanam, Mula Peetha Trisula Pujanam, Shiva Pujanam, Gita Path, Chandi Path, Purana Purusa Pfad, zelebriert. Es fanden morgens und abends Kriya Yoga Meditation und Gebete und Pushpanjali statt. Es gab köstliches vegetarisches Prasad Sevanam.

Pujya Gurudev Paramhansa Atmanandaji sandte seine Botschaft und seinen Segen.

Yogacharya Sharma Baba leitete die geführte Meditation und Pravachanam. Yogacharya Benudhar Baba koordinierte. Alle Ashram Brahmacharis und Mitarbeiter haben hart gearbeitet, um es zu einem Erfolg zu machen. Viele Kriyabans und Nichtkriyabans aus verschiedenen Bereichen nahmen teil und halfen.

Möge Gott und die Gurus alle segnen

2) KRIYA YOGA DHYAN KENDRA, KALAHANDI, INDIEN:

Sri Yukteswarji's glückverheißender Geburtstag wurde mit großer Begeisterung und Liebe und Hingabe gefeiert. Es gab Einweihungen, Pravachans, Gruppen Meditationen und Prasad Sevanam.

Yogacharya Umesh Baba führte mit Hilfe von Pachanan Baba, Sunil Baba, Baba Dr.Jena, Kamalakanta Baba, Baba Abhi und machte es zu einem großen Erfolg. Viele Kriyabans von Bhawanipatna und nahe gelegenen Gebieten besuchten es und wurden gesegnet.

Ein qualifizierter Priester wurde für die tägliche Durchführung von Gott und Gurus Pujanam engagiert. Dieser große Ashram hat eine neue große Meditationshalle und leistet einen großen Dienst an Gott und den Gurus und ist eine Quelle der Inspiration für Tausende von aufrichtigen Suchenden der drei Bezirke der KBK - Gruppe und drei weitere Ashrams und auch aus der benachbarten Provinz von Chhatisgarh.

3) KRIYA YOGA CENTERS, AMSTERDAM-ROTTERDAM, NIEDERLANDE:

Dieses große Center, unter der Leitung des Senior Yogacharya Ronald Baba und der Hilfe von Yogacharyas Prem Baba und Roshni Ma, macht rasche Fortschritte. Es gibt viele Einweihungen, geführte Gruppenmeditationen, Vorlesungen, Seminare und Retreats.

Trotz einer sehr beschäftigten Familie im beruflichen und sozialen Leben, praktizieren die gesegneten Kriyabans regelmäßig Kriya Yoga, aufrichtig und freudig.

Pujya Gurudev Baba Atmanandaji besucht das Zentrum und dirigierte viele Programme und segnete alle.

Das Highlight des Programms war ein gut organisiertes Retreat Seminar über Kriya Yoga im Retreat Center in Cynham am Meer. Es wurde sehr von den teilnehmenden Kriyabans genossen. Es war ein Internationales Seminar. Es gab auch am frühen Morgen Strandspaziergänge, Satsang und Meditation. Alle schätzten und genossen es. Das Wetter war etwas kühl und kalt, aber niemand störte die frühe Morgenkälte.

Gott und Gurus segnen sie alle.

Das Zentrum lieferte ausgezeichnete köstliche vegetarische Mahlzeiten dreimal täglich mit vielen Tassen Tee / Kaffee und Snacks.

4) KRIYA YOGA GRUPPE, HAMBURG, DEUTSCHLAND:

Die Kriya Yoga -Gruppe Hamburg, leistet großen Dienst für die Menschen, individuell und gemeinschaftlich. Die Gesundheit, Frieden und Freude bringenden gesegneten Kriya Yoga Techniken werden von immer mehr aufrichtigen und hart arbeitenden Menschen besonders aus dem Norden Deutschlands und ganz Deutschland im Allgemeinen praktiziert. Unter der Leitung von Senior Yogacharya Olaf Baba und aktiv von Yogacharya Susanne Grot Ma und Viola Ma unterstützt. Das Center hat regelmäßige Gruppen Meditationen sowie Klassen für erweitertes Kriya Yoga. Andere Senior Kriyabans helfen aktiv und nehmen an den Planungen teil.

Retreat Seminar:

Das Highlight vieler Programme war ein gut organisiertes Retreat Seminar im brandneuen Retreatzentrum in Nord-Deutschland. Dieser Seminarzentrum ist in der Verwaltung und im Besitz von Kriyaban Esther Ma und ihrem Mann Lothar Baba. Die Kriya Yoga-Programme begannen um 6:30h -7 Uhr und endeten gegen 20:30h bis 21 Uhr. Dazwischen gab es Frühstück, Mittagessen, Abendessen - Pausen und viele kurze Pausen für Tee / Kaffee und Snacks. Ein ausgezeichnete Koch bereitete 3-mal täglich ausgezeichnete köstliche und vegetarische Mahlzeiten (Prasad) zu. Kriyaban Esther ist bekannt für die ausgezeichnete Zubereitung von Bio-Kaffee. Dieser ist es wert, probiert zu werden. Man kann ihn mit oder ohne Milch und Zucker probieren. Dieses Retreat-Seminarzentrum liegt in Nüchel (Malente), im Nordosten von Deutschland. Dieses Gebiet ist bekannt für seine Naturschönheiten und Landschaften, umgeben von Ruhe und vielen schönen und bezaubernden Seen. Prominente Senior Kriyabans die aktiv diese edlen Aktivitäten bei diese Aktionen helfen, sind Stefan Baba, Horst Baba, Brigitte Ma, Wiebke Ma, Andrea Ma, Susanne Ma, Noriko Ma, Sabine Ma und viele andere Kriyabans sowie Wolf Baba und Irene Ma. Puja Gurudev's Paramhansa Atmanandaji war anwesend und führte das Programm und segnete alle. Möge der barmherzige Gott und Guru sie alle segnen.





OM TAT SAT OM

(DAS IST DIE ABSOLUTE WAHRHEIT)

□ 2000 Swami Atmananda Paramahansa, Kriya Yog Dhyana Kendra,
Rourkela 769042, Orissa, India.

Kriya Yog Sandesh was first published in May 2000. This monthly newsletter may be distributed by Kriyabans initiated by Paramahansa Atmanandaji and his authorized Yogacharyas. To subscribe, unsubscribe or change your address, please contact:

chandaditya@gmail.com

For different issues of Kriya Yog Sandesh: kriyayogasandesh.com

English website: kriyayogajagat.com

For communication please mail to chandaditya@gmail.com