



Newsletter (Sandesh) – Januar+ Februar 2013, Ausgabe 107

जहाँ काम तहाँ नाम नहीं, जहाँ नाम नहीं वहाँ काम ।
दोनों कबहूँ नहीं मिले, रिव रजनी इक धाम ॥

Jahaan Kaam Tahaan Naam Nahin, Jahaan Naam Nahin Wahaa Kaam
Dono Kabahoon Nahin Miley, Ravi Rajani Ik Dhaam

Wenn der Verstand mit Begierden und Verlangen gefesselt wird, existiert nicht der Name Gottes (Spiritualität), wo es den Namen Gottes (Spiritualität) gibt, sind Begierden und Verlangen verbannt. Wie die Sonne und die Nacht nicht zusammen existieren können, ebenso können Begierden und Verlangen nicht bleiben, wenn man sich Gottes erinnert.

-Sant kabeer

NACHRICHT VON PARAMAHANSA ATMANANDAJI- RICHTIGES VERSTÄNDNIS DER BHAGAVAD GITA

Liebe göttliche Freunde,

Namaste, Grüße,

ich hoffe, es geht euch gut. Ich hoffe, dass ihr die Welt gut behandelt und die Welt euch gut behandelt. Es ist weise, die Segnungen zu zählen und sich nicht zu sehr mit den Gelegenheiten zu beschäftigen, die man abgelehnt oder verpasst hat.

Die Bhagavad Gita ist das wertvollste, praktische und nichtkonfessionelle spirituelle Buch, das sowohl von materiellen als auch von geistlichen Aspekten des Lebens auf eine harmonische und ausgewogene Art handelt. Um maximalen Nutzen des Studiums und Verständnisses aus den Lehren der Bhagavad Gita zu ziehen, sollte man eine positive Einstellung, Vertrauen und Aufrichtigkeit in sein eigenes Selbst und Gott haben. Jedoch muss man für bestes Verständnis Kriya Yog täglich üben. Dies verbessert die Konzentration des Verstandes und die verständnisvolle Kraft des Gehirns. Traditionell wird zu Beginn des Gitastudiums die Großartigkeit und Nützlichkeit der Gita überlegt. Davor sollte man tiefe langsame rhythmische Atmung machen, während man sich an die Gurus und Gott erinnert. Die Gita sollte studiert werden und über ihre Bedeutung sollte nachgedacht werden. Dieses gibt ein besseres Verständnis des Texts und der übersetzten Bedeutung.

In der letzten Ausgabe des Kriya Yog Sandesh (Nov. und Dez. 2012) diskutierten wir über die Verse 7 bis 12 des 13. Kapitels. Es handelt von Selbstverwirklichung, dem Selbst und der Verwirklichung. Die folgenden Verse beschreiben das Selbst in einigen seiner Aspekte.



सर्वतः पाणिपादं तत्सर्वतोऽक्षिशिरोमुखम् ।
सर्वतः श्रुतिमल्लोके सर्वमावृत्य तिष्ठति ॥१३-१३॥

**Sarvatah Paani Paadam Tat Sarvatoakhi Shiromukham
Sarvatah Shrutimllokey Sarvamaavriya Tisthati (13-13)**

सर्वतः	Sarvatah	In allen Orten, überall
पाणिपादम्	Paani Paadam	mit Händen und Füßen
तत्	Tat	das
सर्वतः	Sarvatah	überall
अक्षिशिरोमुखम्	Akshi Shiroh Mukham	Augen, Kopf und Mund habend
सर्वतः	Sarvatah	überall
श्रुतिमत्	Shrutimat	Ohren habend
लोके	Lokey	in all den Welten
सर्वम्	Sarvam	Gesamtheit von allen
आव्रत्य	Aavrutya	beifügen, umhüllen
तिष्ठति	Tisthati	existieren

Allgemeine Bedeutung:

Das Höchste (das Selbst) hat überall Hände und Füße, hat überall Augen, Köpfe und Münder, hat überall Ohren. Es existiert und umfasst Alles und Alle.

Erklärung:

Die geistig Suchenden sehen Gott als das innere Selbst von allen Wesen an. Gott sieht alles überall mit den Augen jedes Wesens, beweglich und unbeweglich. Jede Form, jeder Name ist seine Form und sein Name. Die fünf großen Elemente, die die Schöpfung bilden, sind seine Energie. Diese sind - die Erde, das Wasser, das Feuer, die Luft, der Raum und die Seele oder der Geist. Diese, in ihrer Bewegung sind die sichtbaren und unsichtbaren Aspekte der ganzen Schöpfung.



सर्वेन्द्रियगुणाभासं सर्वेन्द्रियविवर्जितम् ।
असक्तं सर्वभृच्चैव निर्गुणं गुणभोक्तृ च ॥१३-१४॥

**Sarbendriya Goonaabhaasam Sarbendriya Bibarjitam
Asaktam Sarbabhroo Cchaiba Nirgoonam Goonabhoktru Ch (13-14)**

सर्वेन्द्रिय	Sarbaendriyas	Alle Sinnesorgane
गुणाभासम्	Goonaabhaasam	manifestierte Eigenschaften
सर्वेन्द्रिय	Sarbaendriyas	alle Sinnesorgane
विवर्जितम्	Bibarjitam	frei
असक्तम्	Asaktam	unverhaftet
सर्वभृत्	Sarbabhrot	das Aufrechterhalten von Allem
च	Ch	und
एव	Eva	sogar
निर्गुणम्	Nirgoonam	frei von Gunas
गुणभोक्तृ	Goona Bhoktru	Erfahrungen von Gunas
च	Ch	und

Allgemeine Bedeutung:

Durch die Taten und Eigenschaften aller Sinnesorgane wird Gott ausgedrückt doch ist er frei von allen Sinnesorganen selbst. Er ist unverhaftet und hält doch Alles aufrecht. Obwohl Gott frei von allen Qualitäten und Taten ist, wird er doch durch die Qualitäten und Taten der Sinne manifestiert.

Erklärung:

Es ist die Kraft Gottes allein, welche sich als die Taten der Sinnesorgane und ihren Wahrnehmungen zeigt. Aber die Wesen werden mit den Sinneswahrnehmungen und ihren Interpretationen entsprechend ihren Erfahrungen durch ihr Ego, ihrer Täterschaft und den Gedanken von mein und mich verbunden. Da Gott, das innere Selbst von allen, unverhaftet mit den Taten und den Erfahrungen ist, kann das Karma ihn nicht binden. er steht über die Gesetze des Karmas oder Schicksals. Gott steht über die Goonas, d.h. Nirguna, doch stützt seine Kraft die Goonas.



बहिरन्तश्च भूतानामचरं चरमेव च ।
सूक्ष्मत्वात्तदविज्ञेयं दूरस्थं चान्तिके च तत् ॥१३-१५॥

Bahirantascha Bhootaanaamcharam Charameva Ch
Sookhmatwaattad Bignyeyam Doorastham Chaantikey Ch Tat (13-15)

बहिः	Bahih	Auf der Außenseite
अन्तः	Antah	drinnen
च	Ch	und
भूतानाम्	Bhootaanaam	von den Wesen
अचरम्	Acharam	das Unbewegliche
चरम्	Charam	das Bewegliche
एव	Eba	auch
च	Ch	und
सूक्ष्मत्वात्	Sookhmatwaat	wegen seiner Feinstofflichkeit
तत्	Tat	das
अविज्ञेयम्	Abignyeyam	Unerkennbare
दूरस्थम्	Doorastham	ist sehr weit
च	Ch	und
अन्तिके	Antikey	ziemlich nah
च	Ch	und
तत्	Tat	das

Allgemeine Bedeutung:

Er ist sowohl innen als auch außen von jedem Wesen. Er ist im Unbeweglichen als auch im Beweglichen. Er ist äußerst subtil und daher sehr schwierig zu erkennen. Er ist ziemlich weit weg und doch ist er auch ziemlich nah.

Erklärung:

Die ganze Schöpfung, Mikro- und Makrokosmos, ist von den fünf großen Elementen (Panch Mahaabhut) gemacht. Diese sind, die Erde (Festkörper), das Wasser (Flüssigkeiten), das Feuer (Temperatur), die Luft (Luft), der Raum (Äther, Vakuum). Alle diese sind von der Seele oder dem Geist abgeleitet. Die Seele oder der Geist ist überall in diesen und außerhalb von diesen. Es unterstützt sie von innen und auch von außen. Was auch immer man wahrnimmt oder außerstande ist zu verstehen, wird vom Geist, der Energie Gottes, durchdrungen. Es ist

so subtil, dass das Instrument (Sinnesorgan, Verstand, Gedanken, Intellekt usw.) es nicht erkennen kann, es weder erreichen noch erfassen kann.

Als die innerste Unterstützung und Einheit ist es das Nächste. Da es äußerst subtil ist, kann der Verstand usw. es nicht erfassen, es ist daher als sehr entfernt beschrieben.



अविभक्तं च भूतेषु विभक्तमिव च स्थितम् ।
भूतभर्तृ च तज्ज्ञेयं ग्रसिष्णु प्रभविष्णु च ॥१३-१६॥

Abibhaktam Ch Bhuteysu Bibhaktamiba Ch Sthitam
Bhootabharttru Ch Taj Gnyeyam Grasisnu Prabhabisnu Ch (13-16)

अविभक्तम्	Abibhaktam	Ungeteilt
च	Ch	und
भूतेषु	Bhuteysu	in allen Wesen
विभक्तम्	Bibhaktam	geteilt
इव	Iba	als ob
च	Ch	und
स्थितम्	Sthitam	unvergänglich, vorhanden
भूतभर्तृ	Bhootabharttru	der Erhalter aller Wesen
च	Ch	und
तत्	Tat	das
ज्ञेयम्	Gnyeyam	wissenswert
ग्रसिष्णु	Grasisnu	verzehrend
प्रभविष्णु	Prabhabisnu	sich erneuern
च	Ch	und

Allgemeine Bedeutung:

Dieser oberste Geist durchdringt alles stetig ungeteilt, doch scheint er getrennt zu sein, da er anwesend in allen verschiedenen Wesen ist. Er verzehrt und erneuert sie zugleich.

Erklärung:

Gott, das höchste Selbst ist formlos und anwesend in allen Wesen und in allen Dingen und auch im Nichts /im Raum (Weltraum). Der Weltraum, der (in seiner Unendlichkeit) das „Nichts“ zu sein scheint, ist ebenfalls von ihm durchdrungen. Er ist es, der alles Sein erhält. Zu seiner Zeit verschlingt er alles und in der Schöpfung bringt er alles neu hervor. Jedoch, aufgrund von mangelndem Verstehen, erscheint er geteilt, da die verschiedenen Seinsformen voneinander getrennt und vielfach erscheinen.



Liebe göttliche Freundinnen und Freunde,

Die gesamte Schöpfung ist eine kosmische Einheit. Das eine kosmische Gesetz ist von Gott gegeben und regiert es. Wir sind alle Teile dieser gleichen Einheit. Gott, SAT CHIT AANANDA, der alles in sich durch Liebe bewahrt. Er ist SAT CHIT AANANDA. Das kann durch das tägliche ernsthafte Üben des Kriya Yoga erfahren werden. Das Leben wird Freude sein, aller Stress wird weichen.

Mit Liebe und besten Wünschen in Demut,
Paramahansa Atmanandaji

INSPIRATIONEN AUS DER INNEREN UNSTERBLICHEN UNENDLICHKEIT

YOG VEDANTA - UPANISHADS

KATHOPNISHAD

नित्योऽनित्यानां चेतनश्चेतनानाम् एको बहूनां यो विदधाति कामान् ।
तमात्मस्थं येऽनुपश्यन्ति धीराः तेषां शान्तिः शाश्वती नेतरेषाम् ॥ २-२-१३ ॥

Nityo Anityaanaam Chetanaschetananaam Eko Bahunaam Yo Bidhadaati Kaamaan
Tam Atmasthanam Yey Anupasyanti Dheeraa Steysaam Shaantim Shaaswati Neytareysaam (2-2-13)

Nur derjenige erfährt fortwährenden, unendlichen Frieden, der das Absolute im Relativen wahrnimmt, der das absolute (göttliche) Bewusstsein in dem erhabenen Bewusstsein und in allen Wesen wahrnimmt. Dieses reine absolute Bewusstsein ist das Eine und Einzige. Er, der Eine, bestimmt die unendliche Zahl von Existenzen und setzt das Rad des Karma (Schicksalsrad) in Bewegung. Jene ernsthaften und weisen SucherInnen erkennen ihn in ihren Herzen, nur sie genießen den Segen.

SWETASWAATARA UPANISAD

नवद्वारे पुरे देही हंसो लेलायते बहिः ।
वशी सर्वस्य लोकस्य स्थावरस्य चरस्य च ॥ ३-१८ ॥

Nabadwaarey Purey Deyhi Hamsa Leylaayatey Bahih
Basi Sarbasya Lokasya Sthaabarasya Charasya Ch (3-18)

Das kosmische Selbst ist der höchste Meister des gesamten Universums, von beiden, den sich bewegenden und den unbeweglichen Wesen.
Das kosmische Selbst erscheint in einem Körper mit 9 Toren und erscheint als das individuelle Selbst.
So erscheint es in der äußeren Welt der Namen und Formen.

TEJABINDUPANISAD

तद्ब्रह्मणस्तदध्यात्मं तद्विष्णोस्तत्परायणम् ।
अचिन्त्यं चिन्मयात्मानं यद्व्योम परमं स्थितम् ॥ ९ ॥

Tad Brahmaanam Tadhyaatmam Tannisthaa Tat Paraayanam
Achitta Chittamaatmaanam Tadvyom Paramam Sthitam (9)

Es ist das, was als Brahmam bekannt ist. Es wird ebenfalls Adhyaatma (das innerste Selbst) genannt.
Es ist unbegrenzt. Es wird als die höchste, letzte Zuflucht verstanden. Es ist das höchste Wissen, jenseits des Verstandes und der Gedanken. Es ist die Seele, der Geist.
Es ist die Natur des unendlichen Raumes, die innerste Essenz allen Wirkens.

ASTABAKRA SAMHITA

न निन्दति न च स्तौति न हृष्यति न कुप्यति ।
न ददाति न गृण्हाति मुक्तः सर्वत्र नीरसः ॥१७-१३ ॥

Na Nindati Na Ch Stouti Na Hrusyati Na Kupyati
Na Dadaati Na Grunhati Mukta Sarvatra Neerasah (17-13)

Der selbstverwirklichte (erleuchtete/befreite) Mensch, weder tadelt er noch lobt er, weder freut er sich noch ist er zornig, weder gibt er noch empfängt er.
Er ist frei von allen Anhaftungen in alle Richtungen.

सर्वत्र दृश्यते स्वस्थः सर्वत्र विमलाशयः।
समस्तवासना मुक्तो मुक्तः सर्वत्र राजते ॥१७-११॥

Sarbatra Drusyatey Swasthah Sarbatra Bimalaashayah
Samasta Baasanaa Mukto Muktah Sarbatra Raajatey (17-11)

Der selbstverwirklichte Mensch verweilt immer in seinem Selbst. Er ist reinen Herzens. Er lebt frei von allen Wünschen unter allen Umständen.

DIE BIBEL

Trachtet zuerst nach dem Reich Gottes und nach seiner Gerechtigkeit, so wird Euch solches alles zufallen.
Darum sorget nicht für den anderen Morgen, denn der morgige Tag wird für das Seine sorgen.
Es ist genug, dass jeder Tag seine eigene Sorge habe.
(Matthäus, 6, 33-34)



OM TAT SAT OM
(Das ist die absolute Wahrheit)

KRIYA YOG CENTER NEWS

KRIYA YOGA DHYANA KENDRA, KALAHANDI, BHAWANIPATNA, ODISHA

Die regelmäßigen Morgen- und Abendmeditationen finden nun in der neuen Meditationshalle statt. Am 5. Januar 2013 wurde Paramahansa Yoganandajis Geburtstag mit Morgen- und Abendgebeten und Gruppenmeditationen gefeiert.

Mit der Zustimmung von Pujya Gurudev entschied sich die Leitung des Ashrams, einen neuen Wohnraum zu bauen, der dringend gebraucht wird. Außerdem gibt es noch viel Arbeit zu tun, um die neue Meditationshalle ganz fertig zu stellen. Das sind Arbeiten, wie die dauerhafte Versorgung mit Elektrizität, Türen und Fenster und die tägliche Arbeit. Mit der großzügigen Unterstützung aus Indien und von Übersee konnte die neue Meditationshalle gebaut werden. Ich bitte um weitere Unterstützung für die oben genannten Arbeiten, die noch ausstehen.

Gurudev Paramahansa Atmanandajis Geburtstag wurde am 27. Januar mit Gurudivas aus dem Shivatempel nahe Heramal Village gefeiert, fast 70 km von Bhawanipatna entfernt. Kriyabans aus der Umgebung nahmen teil. Nach dem Gebet von Yogacharya Umesh Panda Baba gab es eine geführte Gruppenmeditation. Alle Kriyabans beteten zu Gott und den Gurus für ein langes und gesundes Leben von Gurudev Paramahansa Atmanandaji, damit er weiterhin den wahren Kriyayoga überall in der Welt zur spirituellen Erleuchtung der Menschen unterrichten kann. Yogacharya Upendra Baba, ein Seniorskriyaban, und Shiva Padhi Baba betonten die wichtige Rolle Babas bei der Verbreitung des Kriyayoga zum Nutzen der Menschheit. Die Kriyabans aus Heramal und Jaipatna bedankten sich dafür, dass Baba am 30. und 31. Oktober diesen Jahres zu ihnen kommen wird. Panchanana Baba, Sekretär des Kriya Yog Dhyana, Kendra bat um Spenden für die Fertigstellung der Meditationshalle. Kriyabans aus Bhawanipatna K. Chandra Sekhar Rao Baba, Rao Ma, Anita Mund Ma besuchten ebenfalls das Fest und trugen zum großem Erfolg bei. Die Geburtstagsfeier endete mit einem köstlichen vegetarischen Mahl.

Gottes Segen und der Segen der Gurus mögen jedem Kriyaban im neuen Jahr 2013 zuteil werden.



KRIYAYOG ACADEMY, MOHANGIRI, ODISHA, INDIA

Tägliche Gebete werden in der Akademie mit größter Hingabe und Ernsthaftigkeit durchgeführt. Das Gebiet ist ein landwirtschaftliches Gebiet und so werden jetzt in der Ernte die Bauarbeiten zeitlich zurückgestellt, weil alle in der Ernte beschäftigt sind. In Kürze werden sie mit voller Kraft wieder aufgenommen.

Am 5. Januar 2013 wurde Paramahansas Yoganandajis Geburtstag mit Hingabe und Eifer gefeiert. Das goldene Licht des Wintermorgens brachte die Bäume, die grüne Umgebung der Anlage in spirituelles, angenehmeres Leuchten. Es gab Trisul Pujan, Guru Pujan, Studium der heiligen Schriften, geführte Gruppenmeditationen, Puspanjali und Prasad Sevan. Yogacharya Janakdhari Sahu Baba, Gandhi Baba, Hota Baba, Biswal Baba, Amiya Baba, Hanuman Baba, Bhima Baba und viele andere aktive Mitglieder haben hart gearbeitet, um das Fest erfolgreich zu machen. Dr. Jena Baba von Bhawanipatna nahm auch an der Feier teil und berichtete über das Leben und die Lehren des weltbekannten Guru Paramahansa Yoganandaji. Die Feier war angenehm und inspirierend.



ROURKELA KRIYAYOGA DHYANA KENDRA, JAGDA, ROURKELA

Regelmäßig wird um 5.30 Uhr morgens und 6 Uhr abends zu Gott und den Gurus gebetet, gefolgt von Gita Patha und Purana Purusha Patha. Danach folgen geführte Gruppenmeditationen, so wie sie von unseren spirituellen und selbstverwirklichten Gurus gezeigt wurden. Neben diesen regulären Aktivitäten gab es folgende Sonderveranstaltungen.

Am 8. Dezember 2012 wurde Gita Jagyan in Uttam Basi, Bondomunda, Rourkela gehalten. Unser geliebter Guru war zu diesem Anlass dabei und segnete alle Anwesenden.

Am 15. Dezember 2012 wurde ein Workshop über Stressmanagement für Ärzte von Paramahansa Atmanandaji am Isepat General Hospital, Rourkela gehalten.

Der Geburtstag von Paramahansa Yoganandaji wurde in den Räumen des Ashrams am 5. Januar 2013 gefeiert. Es waren rund 100 Personen sowie auch Vertreter der Presse anwesend. Besondere Meditationen wurden aus diesem Anlass gehalten. Morgens gab es Gebete an Gott und Gurus, Gita Patha, Purana Purusha Patha und geführte Gruppenmeditationen. Abends begann die Feier mit einem Gebet um 6 Uhr, gefolgt von Guru Vandana und Bhagavad Vandana von Manoj Baba aus Bargaon. Dora Baba aus Bargath gab eine gute Lesung. Yogacharya

Benu Baba überbrachte die Segnungen von Guruji Paramahansa Atmanandaji. Alle wurden erinnert fleißig Istabruti wohlütig und regelmäßig zu spenden für das Wohlergehen des Ashrams. Yogacharya Sharma Baba hielt einen wertvollen Vortrag und ließ eine kurze Meditation und Pushpanjali folgen. Die Feier wurde von Prasad Sevan für alle Anhänger weiter geführt. Puri, gemischtes Curry und Tomaten Khatta waren für dies Prasad vorbereitet. Hotta Baba aus Kalunga, William Baba, Manoj Baba, Benu Babas Familie waren anwesend. Obwohl es ein kalter Tag war, war es eine gute Zusammenkunft für diese Feier. Santosh Tripathy Baba aus Ahmadabad, Praharaj Baba aus Delhi, Trinath Baba aus Hyderabad, die Schwester von Shanti Ma aus Ichhapur hatten angerufen um Grüße zu übermitteln.

Sahu Baba, Saha Baba, Jena Baba, Pradhan Baba, Panda Baba, Rout Baba, N.P. Tripathy Baba, Bikram Panda Baba, Bansal Baba, P.K. Pujari Baba, Panigrahi Baba, Singdeo Baba und Ma kommen regelmäßig zum Ashram und nehmen aktiv am Leben im Ashram teil.

KRIYA YOGAMEDITATIONSZENTRUM, BHUBANESWAR, ODISHA, INDIEN

Bhubaneswar ist die Hauptstadt von Odisha (Orissa) im östlichen Teil Indiens. Der Ashram wurde 2002 gegründet. Regelmäßige geführte Gruppenmeditationssitzungen finden statt zusammen mit Besprechungen über Stressmanagement, Umgang mit psychosomatischen Problemen und beratende Sitzungen. Jeden Tag finden am Morgen Gebete und geführte Meditationen statt.

Gruppenmeditationen, beratende Sitzungen und Pravachans fanden während Gurudev Paramahansa Atmanandajis Besuchs in der dritten Woche des Dezember 2012 statt. Am 5. Januar 2013 wurde anlässlich des Geburtstags von Paramahansa Yoganandaji sowie am 27. Januar 2013 für unseren Pujya Gurudev, Paramahansa Atmanandajis Geburtstag, gebetet und meditiert.

ATMANANDA-INSTITUT FÜR HÖHEREN KRIYA YOGA, DETROIT, USA

Im Dezember organisierte das Institut geführte Meditationssitzungen an jedem Donnerstag im Monat. Meditationen des ersten Kriya wurden am 6. und 20. Dezember und des zweiten Kriya am 13. und 27. Dezember angeleitet.

Im Januar organisierte das Institut geführte Meditationssitzungen, einmal in jeder Woche. Am 5. Januar wurde der Geburtstag von Paramahansa Yoganandaji gefeiert. Zu diesem Anlass gab es eine besondere Meditation, der eine kurze Rede über den großen Yoga-Guru von Yogacharya Mihir Ray folgte. Meditationen für den ersten Kriya wurden am 17. Januar und für den zweiten Kriya am 10. und 24. Januar geführt. Mit dem 29. Januar beginnend, organisierte das Institut geführte Meditationssitzungen durch Guruji Paramahansa Atmanandaji an jedem Dienstag und Samstag für einen Monat. Diese Sitzungen schlossen einen geistlichen Diskurs mit Guruji ein, dem eine geführte Meditation folgte. Dienstags und freitags sind für die Übung von höheren Kriya reserviert, die für die in die höheren Techniken eingeweihte Kriyabans (Kriya Yoga Mitglieder) offen sind. Die ersten Kriya Übungen waren am 30. und 31. Januar und der zweite Kriya am 29. Januar.

ATLANTA KRIYA YOG, ATLANTA, USA

Gurudev Paramahansa Atmanandajis Geburtstag wurde am 27. Januar gefeiert. Viele Mitglieder (Kriyabans) kamen zur Feier- und Gruppenmeditation zusammen, der Prasad folgte.

Jeden Sonntag üben die Mitglieder (Kriyabans) Kriya mit geführter Meditation.

APPEAL

AN APPEAL FOR THE DONATION FOR THE CONSUTRUCION OF MEDITATION HALL KRIYA YOGA DHYANA KENDRA (MEDITATION CENTRE) KALAHANDI, BHAWANIPATNA

Kriya Yoga Dhyana Kendra, Kalahandi, Bhawanipatna having Regd. No. 249/6-86-87 came into existence in the year 1986. This Dhyana Kendra (Meditation Centre) is dedicated to the spiritual upliftment of the whole mankind along with physical fitness through regular practice of Yoga in general and KRIYA YOG in particular . This centre is one of the important sources of inspiration of a number of Kriya yoga Kendra's of Orissa, India, U.S.A, Germany, Indonesia and Canada etc. With the grace and guidance of His Holiness Gurudev Paramahansa Atmanandaji, this Dhyana Kendra has the honor of training many Yogacharyas with the blessings of Gurudev.

By now, there are thousands of Kriyabans initiated from this meditation Centre who are practicing and spreading the message of KRIYA YOG throughout the length and breadth of the world.

WITH DUE PERMISSION OF GURUDEV, A PERMANENT MEDITATION HALL HAVING SIZE OF 85'X35' WITH AN ESTIMATED COST OF APPROXIMATELY RUPEES FIFTEEN LAKHS HAS TO BE CONSTRUCTED TO ACCOMMODATE THE INCREASING NUMBER OF KRIYABANS.

Hence, on behalf of the Kriya Yoga Dhyana Kendra, Kalahandi, we are cordially awaiting for your benevolent and generous help for the noble cause.

Thanking you, yours in divine friendship
Umesh Chandra Panda
For ORGANISING COMMITTEE

Donors within India may donate through Cheque/Draft in favor of “KRIYA YOGA DHYANA KENDRA, KALAHANDI” and send to the address “Kriya Yoga Dhyana Kendra, Bahadur Bagicha Para, Bhawanipatna 766001, Dist Kalahandi, Orissa”

Donors from outside India may send their donations through Cheque/Draft in favor of “ATMANANDA INSTITUTE OF HIGHER KRIYA YOGA” and the address is “34600 Quaker Valley Rd, Farmington Hills, MI 48331”.

Contact within USA: 001-248.877.3740

Contact within India: 094372 94398,094382 63331,094371 88297,094371 40653,094372 02084

NEUER ABSCHNITT FÜR KINDER

Ab der nächsten Ausgabe wird ein neuer Abschnitt für die Kinder eingeführt.

ASHRAMS

ROURKELA	BHAWANIPATNA	MOHANGIRI	DHARAMGARH
KRIYA YOGA DHYANA KENDRA Address: Jagda, Jhirpani, Rourkela, 769 042, Orissa, India Contact: Yogacharya Aditya Chand # +91.661.2470956 adityachand@yahoo.co.in, kriyayogarourkela.yolasite .com	KRIYA YOGA DHYANA KENDRA Address: Bahadur Bagicha Pada PO Bhawanipatna District Kalahandi Orissa India Contact: Yogacharya Umesh Chandra panda # +91. 094372 94398 umesh.panda21@gmail.co m,kriyayogkalahandi.blogs pot.com	KRIYA YOGA ACADEMY Address: Block M Rampur, Mohangiri , District Kalahandi Orissa India Contact: Yogacharya Janakdhari Sahu, umesh.panda21@gmail.co m	KRIYA YOGA KENDRA Address: Dharmagarh, District Kalahandi, Orissa India Contact: Yogacharya Vasant Joshi umesh.panda21@gmail.co m

CENTERS WORLDWIDE

Country	City	Contact	Email
India	Ahmedabad	Munjal Patel	munjal6100@hotmail.com
	Balangir	Dipak Pruseth	prusethdipak@gmail.com
		Achuta Mishra	Achuta.bgr@gmail.com
	Bangalore	Peetabasa Pati	ppati@lycos.com
	Baroda	J.K. Tripathy	joykrishna_t@hotmail.com
	Bhawanipatna	Umesh Panda	umesh.panda21@gmail.com
	Bhubaneswar	Aditya Chand	adityachand@rediffmail.com
	Brahmapur	Shanti Panigrahi	
	Chennai	K.H. Raman	kh_raman@yahoo.com
	Delhi	Ray Pratap Nath	raypratapnath@yahoo.com
	Delhi, Kanpur & Noida	Gaurav Jain	gaurav.jain.knp@gmail.com
	Dharmgarh	Kriya Yog Kendra	
	Hyderabad	Sri Trinatha Das	trinathadas@ivrinfra.com
	Kalahandi	Panchanan mund	licmund@rediffmail.com
	Mohangiri	Janakdhari Sahu	
	Mumbai	Amitabh Mohanty	Amitabh.mohanty@relianceada.com
	Raurkela	Benudhar tripathy	benudhar_rsp@rediffmail.com
	Raipur	Ramesh Jaiswal	sarlamesh@yahoo.com
Sunaabeda	S C Chand	subaschand3786@yahoo.co.in	
USA	Atlanta	Nilesh Sharma	sharma.nilesh@gmail.com
	Chicago	Anjali Sane	kidability52@aol.com
	Detroit	Mihir Ray	raymihir@gmail.com
	Florida	Kalpana Kalahasthy	kalpana.kalahasthy@gmail.com
	Nashville	Surya kant Misra	suryakantmisra@gmail.com
	Raleigh	Manoj and Vidhya	vidhya_manoj@yahoo.com
Canada	Edmonton	Dr. J. P. Das	j.p.das@Ualberta.ca
	Fredericton	V Bhavsar	Bhavsar@unb.ca
	Toronto	Shraddhananda Mishra	d.mishra@csdcsystems.com
Germany	Braunlage	C. Dittrich	dittrich.haus-waldfrieden@t-online.de
	Hamburg	O. Wendelken & Team	kriya@kriya-dhyana.de
	Stolzenau	Bernhard Lohmann	bernhard-lohmann@gmx.de
	Überlingen	Rolf Munder	rolf.munder@kabelbw.de
Netherlands	Amsterdam	Ronald Moester	rmoester@xs4all.nl
	Rotterdam & Syndham	Prem Shankar, Roshni	e_p_shankar@yahoo.com
Indonesia	Jakarta	K.H. Sivasubramanian	shiva47@gmail.com
		L. J. Kumar	lj कुमार@yahoo.com
Singapore	Singapore & Malaysia	Shrikanth Ramachandran & Mohna	srikanth.ram@gmail.com

© 2000 Swami Atmananda Paramahansa, Kriya Yog Dhyana Kendra, Rourkela 769042, Orissa, India.

Kriya Yog Sandesh was first published in May 2000. This monthly newsletter may be distributed by Kriyabans initiated by Paramahansa Atmanandaji and his authorized Yogacharya. To subscribe, unsubscribe or change your address, please contact: kriya@kriya-dhyana.de (German Edition), kh_raman@yahoo.com (Tamil Edition), sharma.nilesh@gmail.com (American Edition), sandesh.kriyayog@gmail.com, kriyayogsandesh@googlegroups.com

Your donations support our work in kriya Yog and practical spirituality, including the publication of this newsletter, and are highly appreciated. The aim is to improve the quality and quantity of life & Self Realization. Thank you.

www.kriyayog.org | www.kriya-dhyana.de | kriya-yog.blogspot.com
www.kriyayogarourkela.yolasite.com | www.kriyayogkalahandi.blogspot.com
