



Newsletter (Sandesh) – OCT-NOV, 2018

**ASURYA NAAM TEY LOKAA
ANDHENA TAMASAA AABRUTAAH
TAAMSTEY PRETYAABHI GACCHANTI
YE KE CHAATMHANO JANAAH
(ISOPANISAD; V-3)**

ALLGEMEINE BEDEUTUNG:

DER MENSCHLICHE KÖRPER IST DER BESTE ALLER KÖRPER ALLER GESCHÖPFE. ES WIRD ZUM EFFIZIENTESTEN INSTRUMENT ZUR VERWIRKLICHUNG DER GÖTTER. DIEJENIGEN, DIE DAS BEKENNEN UND AN GOTT UND GURUS GLAUBEN, SIND SURAS. ALLE ANDEREN SIND ASURAS.

WENN MAN DIES WEISS, WERDEN JENE MENSCHEN, DIE IHREN KÖRPER NICHT FÜR SPIRITUELLE ZWECKE NUTZEN, ALS ASURAS BEZEICHNET. IHR GEIST IST ERFÜLLT VON NEGATIVEN UND BÖSEN UND NICHT SPIRITUELLEN GEDANKEN.

SIE SIND IN DER TAT MIT DICHTESTER DUNKELHEIT BEDECKT UND BEGEHEN VIELE SÜNDEN. SIE SIND MIT NEGATIVEN GEDANKEN UND NIEDRIGSTEN SINNESGENÜSSEN VERSTRICKT.

SIE GELTEN ALS ZERSTÖRER IHRES EIGENEN GEISTES UND DER GÖTTLICHKEIT IHRER EIGENEN SEELE. SIE FALLEN DEM KOSMISCHEN GESETZ DES KARMAS ZUM OPFER.

SIE DENKEN ODER FÜHLEN NICHT, DASS ES HÖHERE WELTEN UND WISSEN UND SCHICKSAL GIBT. SIE WERDEN IMMER WIEDER IN DER BÖSEN UMGEBUNG GEBOREN UND ERLEIDEN VIELE LEIDEN.

SECTION-1

BOTSCHAFT VON PARAMAHANSA ATMANANDAJI

RICHTIGES VERSTÄNDNIS DER UPANISADS—TEIL- 1

Liebes unsterbliches Selbst,

Pranams. Bescheidene und liebende Grüße.

Ich hoffe, dass du zusammen mit der täglichen Praxis des Kriya Yogas auch die Vorteile des Studiums der Bhagawat Gita genießen kannst.

Wir haben die Diskussionen über die Bhagawat Geeta abgeschlossen und nehmen nun die Diskussionen über die Upanisads (OOPAWNISADS) auf.

Die Upanisads sind auch bekannt als Vedanta, Aaranyaka und Brahmana.

In diesen Upanisaden werden Gott, der Höchste Geist, Paramaatma, Param Brahman beschrieben und diskutiert; Dazu gehören die Lehren und Diskussionen und Beschreibungen von Gott ohne irgendwelche Attribute (Nirguna Brahman) und Gott mit Attributen (Sa Guna Brahman).

Da sie den letzten oder Schlussteil der Veden bilden, werden sie auch als Vedanta bezeichnet.

Der Großteil der Veden beschäftigt sich mit Arbeitskultur, Ritualen, Gebeten und Verehrung, aber die Vedanta (Upanisads) beschäftigen sich mit Philosophie, Spiritualität und Gottesverwirklichung.

Es gibt unzählige Upanisads. Es handelt sich dabei um Präsentationen von spirituellen Erfahrungen von längerer, lebenslanger und ständiger Praxis von Yoga-Meditationen, praktischer Spiritualität und Selbstverwirklichung.

Dabei handelt es sich um realisierte Erfahrungen, die auch als Spezialwissen bekannt sind. Dieses Wissen kann nicht durch viel Studium, viel Hören oder Zuhören oder Intellektualisierung oder viel Gerede oder durch Redekraft oder durch jede Menge Rituale erreicht werden.

Sie sind als Wahrheit (Absolut) angesehen. Dies zu erkennen oder zu erleben, ist als Vollkommenheit oder Befreiung oder Mokshya bekannt.

Upanisaden bedeuten auch höchstes spirituelles Wissen, das der Meister oder Guru dem Schüler persönlich gelehrt hat.

Es ist die Kommunikation von Mensch zu Mensch vom realisierten Meister bis zum aufrichtigen intelligenten und hingebungsvollen Schüler, der die Sinneskontrolle, die mentale Konzentration, die körperliche, geistige und spirituelle Fitness erreicht hat.

Es gibt unzählige Upanisads. Die meisten spirituellen Meister sind der Meinung, dass einhundertachtzig Upanisads die maßgeblichsten und klassischsten sind.

Von diesen einhundertachtzig sind elf originellste, klassischste und maßgeblichste. Die großen alten spirituellen Meister haben Kommentare dazu geschrieben.

Auch die Bhagawat Geeta gilt als klassischer Upanischad, der von Lord Krisna an Arjun gelehrt wird.

Die wichtigsten Upanisads:

- 1) ISVAASYO UPANISAD
- 2) KENA UPANISAD
- 3) KATHOPANISAD
- 4) PRASNOPANISAD
- 5) MUNDAKOPANISAD
- 6) MAANDUKYOPANISAD
- 7) AITAREYA UPANISAD
- 8) TATTIRIYA UPANISAD
- 9) SWETASWATAROPANISAD
- 10) BRIHADAARANYAKA UPANISAD
- 11) CHHANDOGYA UPANISAD

Qualifikationen, um die Upanisaden verstehen zu können:

Der wahre spirituelle Sucher, der in der Lage ist, höhere Spiritualität zu verstehen und zu praktizieren, muss täglich die folgenden Übungen ausüben:

- a) YAMA
- b) NIYAMA
- c) KRIYA YOGA

Die tägliche Praxis muss lebenslang sein. Gott und Gurus werden den aufrichtigen Suchenden mit Siddhis und Selbstverwirklichung segnen.

Jetzt beginnen wir die Diskussion, die sich zunächst mit der Isabaasya Upanisad (A) beschäftigt.

RICHTIGES VERSTÄNDNIS DER ISHA UPANISAD:

A) ISHAA UPANISAD:

ERÖFFNUNGSGEBET:

OM POORNAMADAH POORNAM IDAM

POORNAAT POORNAM UDACHYATEY

POORNASYA POORNAMAADAAYA

POORNAM EBA ABASISYATEY

(OM SHANTIH, SHAANTIH, SHAANTIH)

Vers Analyse:

OM-----	SAT CHIT AANANDA, GOTT
POORNAM-----	VOLLSTÄNDIG; TOTALITÄT IN ALLEN ASPEKTEN
ADAH-----	DIESER HÖCHSTE GEIST
POORNAM-----	VOLLSTÄNDIGE TOTALITÄT IN ALLEN ASPEKTEN
IDAM-----	ALL DIESE SCHÖPFUNGEN (UNIVERSUM)
POORNAM-----	DIESE KOMPLETTE TOTALITÄT (SCHÖPFUNG)
UDACHYATEY-	IST GEBOREN WORDEN (PROJIZIERT)
POORNASYA---	AUS DER VOLLSTÄNDIGEN TOTALITÄT
POORNAM-----	DIESE KOMPLETTE TOTALITÄT
AADAAYA-----	HERAUSGEKOMMEN IST
POORNAM-----	DIE KOMPLETTE TOTALITÄT
EBA-----	NUR
ABASISYATEY-	BLEIBT; EXISTIERT

Allgemeine Bedeutung:

Der Höchste Geist, Param Brahmam, Para Maatmaa, Gott, Parameswar, ist immer in jeder Hinsicht, vollkommen und vollständig. Diese unendliche Schöpfung, das unendliche Universum ist auch vollkommen und vollständig und völlig gesättigt und von Gott durchdrungen. Dieses manifestierte unendliche Universum von Namen und Formen und Formlosen ist aus diesem absoluten Höchsten hervorgegangen. Auch wenn diese manifestierte und unmanifestierte unendliche Schöpfung aus dem höchsten Unendlichen, absolut und vollendet in jeder Hinsicht, projiziert wurde, bleibt Gott vollkommen, absolut und vollständig, dieser Höchste Geist.

OM EESHAA BAASYAM IDAM SARBAM

JATKIMCHA JAGATYAAM JAGAT

TENA TYAKTENA BHUNJITHAA

MAA GRIDHAH KASYA SWIDDHANAM

(ISHOPANISAD, V-1)

Vers Analyse:

ISHA-----	MACHT GOTTES
BAASYAM-----	VON
IDAM-----	ALL DIESE UND DIE
SARBAM-----	ALLEM UND ALLES
JATKIMCHA-----	WIE UNBEDEUTEND ES SEIN KANN
JAGATYAAM SEIN--	IN DER GANZEN SCHÖPFUNG
JAGAT-----	GEFÜHLVOLLE UND UNEMPFINDLICHE SCHÖPFUNG
TENA-----	SICH AN GOTT (ALSO)
TYAKTENA-----	VERZICHT AUF DAS EGO
BHUNJITHAA---	GENIESSEN
MAA GRIDHAH-	NICHT FÜR SIE
KASYA SWIT----	IN ANDEREN
DHANAM-----	EIGENTUM UND REICHTUM

Allgemeine Bedeutung:

Die Kraft Gottes ist gegenwärtig und durchdringt alles und jedes in dieser Schöpfung, in diesem Universum, manifestiert und unmanifestiert, beweglich und unbeweglich.

Was immer du siehst, hörst, riechst, schmeckst, fühlst, wahrnimmst, hier auf dieser Erde, unter der Erde und über der Erde oder im Himmel wird von Gottes Kraft, Energie durchdrungen.

Gott besitzt alles. Er ist der eigentliche Besitzer und Meister.

Wenn man sich immer ständig an diese Wahrheit erinnert, sollte man in dieser Welt leben, normal genießen und vollständig erleben.

Darin sollte es keine persönliche oder egoistische, emotionale innere Bindung geben. Nichts gehört irgendjemandem. So sollte man die Hängepartie zwischen Gier und innerer Bindung aufgeben.

*KURBANNE HA KARMAANI
JIJEEBISE CCHATA SAMAAH
EBAM TWAYI NAANYATHE TO ASTI
NA KARMA LIPYATE NAREY
(ISOPANISAD; V-2)*

Vers Analyse:

KURBAN-----	DURCHFÜHRUNG VON AKTIONEN
EBA-----	NUR
KARMAANI-----	LEGITIME AKTIONEN
JIJIBISET-----	MIT DER ABSICHT, ZU LEBEN
SCHATME SAMAAH--	HUNDERT JAHRE
EBAM-----	WIE DIESER
TWAYI-----	FÜR DICH
NA-----	KEIN ANDERER
ANYATHAA-----	NEIN ANDERER WEG

(NA) ASTI-----	NICHT DA
NA-----	NICHT
KARMA-----	AKTIONEN
LIPYATEY-----	GEBUNDEN
ITAH-----	(AUSSER) DIES
NAREY -----	FÜR DIE MENSCHEN

Allgemeine Bedeutung:

Die Menschen sollten aktiv sein und beschäftigt sein, alle Handlungen ausführen und sich an die Lehren des vorherigen Verses erinnern.

Dabei sollte man hundert Jahre leben.

So kann das kosmische Gesetz des Karmas euch nicht binden. Du bist frei von den Fesseln deiner Handlungen.

Abgesehen davon gibt es keinen anderen Weg oder eine Alternative, um frei zu sein vom kosmischen Gesetz des Karmas (Knechtschaft).

Erläuternde Anmerkungen:

Da die Schöpfung ein Muss ist, sind auch Aktionen und Aktivitäten ein Muss. Diese Handlungen umfassen körperliche, geistige, verbale und vitale oder praanische, wie Atmung usw.

Diese Handlungen, die nach dem Diktat des biologischen Egos durchgeführt werden und durch das Ego begründet sind, binden den Ausführenden an das kosmische Gesetz des Karmas oder die Handlungen, die von der Dualität der ständig schwebenden vergänglichen Leidenserfahrungen bestimmt wird, die durch Dualitäten wie Genuss und Schmerz, Glück und Trauer, Ehre und Schande, Zu- und Abnahmen und so weiter.

Die Freiheit von diesen kann erreicht werden, indem man den Lehren des ersten und zweiten Verses des ISHABAASYA UPANISAD folgt.

Dafür ist die Selbstverwirklichung in diesem Leben die einzige Antwort.

Die praktische und sichere Heiltechnik ist der Kriya Yoga in seiner Gesamtheit.

Du musst über das biologische Ego hinaussteigen oder darüber hinausgehen.

Bleibe beschäftigt. Führe ständig Aktionen als Dienst an der Höchsten Seele oder dem Höchsten Geist, Paramaatma, Param Brahman oder Gott durch. Man muss hundert Jahre leben, also in dieser Welt das Leben genießen.

*ASURYA NAAM TEY LOKAA
ANDHENA TAMASAA AABRUTA AH
TAAMSTEY PRETYAABHI GACCHANTI
YE KE CHAATM HANO JANAAH
(ISOPANISAD; V-3)*

Vers Analyse:

ASURYAAH-----	DER SUR (JENE)
NAAM-----	DEN NAMEN
LOKAAH-----	VIELE VERSCHIEDENE ARTEN DER WELT
ANDHENA-----	BLIND FÜR DAS WISSEN
TAMASAA-----	DICHTESTE DUNKELHEIT
AABRUTAA-----	BEDECKT
TAAM-----	DIESE SCHRECKLICHEN
TEN-----	SIE
HÜBYA-----	NACH DEM TOD
ABHIGACCHANTI---	GEHEN IMMER WIEDER
YE KE CH-----	UND JEDES WESEN
AATMAHANAH-	SICH SELBST ZERSTÖRENDE MENSCHEN
JANAAH-----	VOLK

Allgemeine Bedeutung:

Der menschliche Körper ist der beste aller Körper aller Geschöpfe. Richtig eingesetzt, wird er das effizienteste Instrument für die Gottesrealisierung. Diejenigen, die das bekennen und an Gott und Gurus glauben, sind Suras. Alle anderen sind Asuras.

Wenn man das weiß, werden jene Menschen, die ihren Körper nicht für spirituelle Zwecke nutzen, als Asuras bezeichnet. Ihr Geist ist erfüllt von negativen und bösen und nicht spirituellen Gedanken.

Sie sind in der Tat mit dichtester Dunkelheit bedeckt und begehen viele Sünden. Sie sind mit negativen Gedanken und niedrigsten Sinnesgenüssen verstrickt.

Sie gelten als Zerstörer ihres eigenen Geistes und der Göttlichkeit ihrer eigenen Seele.

Sie fallen dem kosmischen Gesetz des Karmas zum Opfer.

Sie denken oder fühlen nicht, dass es höhere Welten und Wissen und Schicksal gibt. Sie werden immer wieder in der bösen Umgebung geboren und erleiden viele Leiden.

Mögen Gott und Gurus dich segnen, führen, schützen und inspirieren und deine Hindernisse beseitigen.

Mit Liebe und Segen,

demütig

Paramahansa Atmananda ji

SECTION-2

**INSPIRATIONEN AUS DER INNEREN; UNENDLICHEN;
UNSTERBLICHEN, LEUCHTENDEN INTELLIGENZ**

A) YOGA VEDANTA:

1) THE ASTABAKRA SAMHITA:

a) DER WAHRE WISSENDE:

*BUBHUKHYURIHA SAMSAARE
MUMUKHYURAPI DRUSYATEY
BHOGA MOKHYA NIRAAKANGKHI
BIRALOH MAHAASHAYAH
(CHAPTER-17; V-5)*

Allgemeine Bedeutung:

Menschen mit Wünschen für weltliche Genüsse und Menschen mit Begierden, beides findet man in dieser Welt.

Aber es ist selten, einen großen Seelenmenschen zu finden, der weder Genüsse noch Befreiung begehren will.

b) WEISHEIT:

*SUKHADUHKHE JANMAMRUTYU
DAIBAA DEBETI NISHCHAI
SAADHYAADARSHI NIRAA YAASAH
KURBANNAPI NA LIPYATEY
(CHAPTER- 11; V-4)*

Allgemeine Bedeutung:

Die Person, die definitiv weiß, dass Glück und Unglück, Geburt und Tod auf die vergangenen Handlungen zurückzuführen sind, sucht nichts zu erreichen. So wird sie frei von Sorgen, Ängsten und Spannungen.

Sie ist nicht gebunden, auch wenn sie Aktionen ausführt.

c) TEST DER SELBSTVERWIRKLICHUNG:

*ANTASTYAKTA KASAAYA SYA
NIRDWANDWASYA NIRAASHISAH
JADRUCCHAYAA GATO BHOGO
NA DUHKHAAAYA NA TUSTAYE*

(CH-3; V-14)

Allgemeine Bedeutung:

Die Person, die weltliche Bindungen aus ihrem Denken aufgegeben hat und die jenseits der Gegensatzpaare ist und auch frei von Begierden ist, für solch eine Person ist jede Erfahrung, die selbstverständlich kommt, verursacht weder Vergnügen noch Schmerz.

**2) DAS JUWEL DER SPIRITUELLEN EINSICHT. AUS VIVEKA CHUDAMANI
VON SRI SHANKARAACHARYA:**

*SHRADDHAA BHAKTI DHYAAN YOGAAN MUMUKHYOR
MUKTER HETURNWAKTI SAAKHYAACCHUTERGIH
YO BAA ETESWEBA TISTHATYAMUSYA
MOKHYO ABIDYA KALPITAADDEHA BANDHAAT*

(AADI SHANKARAAACHARYA; V-46)

Allgemeine Bedeutung:

Glaube, Hingabe und ständige Gemeinschaft mit Gott durch Gebet und Meditation; Diese werden von den geistlichen Schriften vorgeschrieben, um die direkten Befreiungsmethoden für aufrichtige Gottessuchende zu sein.

Die Befreiung kommt zu denen, die sich daranhalten. Diese Befreiung ist von der Knechtschaft des Selbst Identifikation mit dem Körper, die durch Unwissenheit erzeugt wird.

3) DIE HEILIGE BIBEL:

DAS WISSEN BLÄHT AUF, ABER DIE LIEBE BAUT AUF:

ES GIBT KEINEN GOTT, AUSSER DEN EINEN

SPEISE WIRD UNS NICHT VOR GOTT FÖRDERN

WENN DAS ESSEN EINE URSACHE FÜR DEN STURZ SCHWACHER GLÄUBIGER IST, FÜR DIE CHRISTUS GESTORBEN IST, WERDE ICH NIE WIEDER FLEISCH ESSEN, DAMIT ICH NICHT EINEN VON IHNEN FALLEN LASSE.

(1. Korinther; 8, V 1, 4, 13)

SECTION-3

CENTER NEWS

KRIYA YOGA CENTER, AMSTERDAM, THE NETHERLANDS:

Kriya Yoga Center, Amsterdam, organisierte sein jährliches Herbst-Kriya Yoga Programm vom 10. Oktober 2018 bis 15. Oktober 2018, mit Kriya 1 und Kriya 2 Meditationsklassen, Hatha Yoga-Kurse, Diskussionen über die Kriya Yoga Techniken, Einweihungen, Publikum Und Kriyaban Vorträge, Beratungssitzungen, Sozialarbeit, Strandmeditation.

Senior Yogacharya Ronald Moester Baba und sein Team und seine Familie und das zuständige Zentrum organisierten die Veranstaltung und kümmerten sich sorgfältig um alle Details.

Vom 12. bis 14. Oktober 2108 wurde im Cynham ein Wochenend-Retreat-Seminar organisiert.

Gurudev Paramahansa Atmananda ji sprach das Programm an und segnete es. Begleitet wurde er von den Senior Yogacharya Aditya Chand und Yogacharya Sidhanta Baba.

Am 16. Oktober wurde Gurudev von Yogacharya Ronald Baba nach Stolzenau in Deutschland gebracht, um das Kriya Yoga Programm zu unterstützen.

KRIYA YOGA ASHRAM (CENTER), STOLZENAU, GERMANY:

Senior Yogacharya Bernhard Lohmann Baba hat einen schönen Ashram in der ruhigen und entspannten Atmosphäre von Stolzenau inmitten des Ackerlandes geschaffen.

Senior Yogacharya Ronald Moester Baba, fuhr von Amsterdam nach Stolzenau mit Gurudev Paramhansa Atmananda ji, Yogacharya Aditya Baba und Yogacharya Sidhanta Baba. In Stolzenau war Senior Yogacharya Bernhard Baba vor Ort, um sie alle zu begrüßen.

In Stolzenau gab es vom 16. bis 18. Oktober geführte Gruppentrainingskurse, Einweihungen, Vorträge und Beratungssitzungen. Es gab auch einige Sightseeing-Sessions.

Am 19. Fuhr Senior Yogacharya Bernhard Baba Gurudev, Aditya Baba und Sidhanta nach Hamburg für das dortige Programm.

KRIYA YOGA CENTER, HAMBURG, GERMANY:

Das Hamburg Center ist eines der ganz alten Zentren des Kriya Yoga.

Pujya Gurudev erreichte Hamburg am 19. Oktober 2018 aus Stolzenau kommend in Begleitung von Senior Yogacharya Bernhard Baba, Senior Yogacharya Aditya Baba und Yogacharya Sidhanta Baba. Senior Yogacharya Olaf Baba war da, um sie zu begrüßen und sie an ihren Aufenthaltsort zu bringen.

Das Hamburger Programm begann am 19. abends und dauerte bis zum Abend des 24. Oktober 2018. Es gab geführte Gruppen-Meditationskurse von Kriya 1 und Kriya 2; öffentliche Vorträge sowie Vorträge für Kriyabans; Initiationssitzungen, Beratung, Hatha Yoga Sessions, ebenso wie Sightseeing und Shopping.

Am 25. Oktober verließ Gurudev Hamburg in die USA, während Senior Yogacharya Aditya Baba und Yogacharya Sidhanta Baba nach Indien abreisten.

So kam das Herbstprogramm von Kriya Yoga in Europa zu Ende.

KRIYA YOGA MEDITATION CENTER (ASHRAM), ROURKELA:

Die 35. Jahresfeier oder der 35. Stiftungstag wurde am 24. und 25. November 2018 mit großer Begeisterung und Freude gefeiert.

Mitglieder von außerhalb Rourkela und anderer Teile Indiens kamen einen Tag vor der Feier an.

Der Ashram Campus wurde schön dekoriert und es wurden Vorkehrungen für das reibungslose Funktionieren der verschiedenen Veranstaltungen wie Seminare, Eröffnungszeremonie, Prasad Sevanam, Gottesdienstveranstaltungen, Kriya Yoga Kurse und gastfreundliche Gäste und Mitglieder getroffen.

Gäste buchten zwei bis drei Monate im Voraus.

Die Feier begann um 5.30 Uhr am ersten Tag mit heiliger Lichtzeremonie und Gebet in der schönen großen Meditationshalle. Um 6.30 Uhr versammelten sich alle Mitglieder am Eingangstor und begrüßten Gott und Gurus mit gesungenen Mantras, Gebeten und Musik freudig. Gott und Gurus gelten als lebende Personen.

Gebete und Gottesdienste wurden in der Stiftung Trisulam angeboten und danach wurden Aarati, Gebete und Gottesdienst in der Hauptsaal der Meditation angeboten, dann gab es Chandi Paatham, Geeta Paatham, Purana Purush Paatham, gefolgt von Kriya Yoga Praxis und Meditation.

Es folgte vegetarisches, indisches Frühstück.

Nach dem Frühstück gab es Einweihungssitzungen und Übungskurse, gefolgt von vegetarischem, indischem Mittagessen und einer kurzen Rast.

Es folgte die Yogacharya-Konferenz.

Am Abend gab es öffentliche Vorträge und Meditation, gefolgt von Prasad Sevanam (Abendessen).

Am zweiten Tag folgte die gleiche Routine bis zum Frühstück, gefolgt von der Generalversammlung, die dem kostenlosen medizinischen Lager vorausgegangen war, das Diagnostik und Therapeutika umfasste. Es wurde von renommierten medizinischen Experten durchgeführt.

Es gab zur Mittagszeit Prasad Sevanam, gefolgt von Kriya Yoga Seminar. Senior Yogacharyas unter der Leitung von Pujya Gurudev, Paramhansa Atmananda ji, leiteten die Klassen, in denen alle Kriya Yoga Grundtechniken demonstriert und geübt wurden.

Das zweitägige Seminar endete mit einem öffentlichen Vortrag und einem feierlichen Abendessen (Prasad Sevanam) und einem Dankeschön.

Alle leitenden Angestellten arbeiteten freudig und machten die Funktion zu einem großen Erfolg.

Die Mitglieder nahmen Abschied und versprachen dankbar, wieder zu kommen und sich der nächsten Jahresfunktion anzuschließen.

Menschen mit großem Glauben und Liebe tolerierten die Kälte und die Überwindung persönlicher Unannehmlichkeiten nahmen an den Feiern und Übungsstunden teil.

Alle Speisen und Snacks waren vegetarisch. Alkohol und Rauchen und Drogen sind auf dem Ashram Campus verboten.

KRIYA YOGA MEDITATION CENTER (ASHRAM), BHAWANIPATNA:

Die 32. Jahresfeier von Kriya Yoga Dhyana Kendra (Meditationszentrum), Kalahandi, Bhawanipatna, wurde am 8. und 9. Dezember 2018 mit großem Enthusiasmus und Engagement gefeiert.

Vor der Jahresfeier wurde am 3. Dezember 2018 ein Sporttreffen des Ashrams für Schulkinder organisiert.

Kriyabans aus dem gesamten Bezirk Kalahandi und auch benachbarte Bezirke und andere Teile des Staates und der Nation, schlossen sich an und nahmen teil und machten den Anlass zu einem unvergesslichen Ereignis.

Die Feier begann um 7 Uhr morgens mit Shiva Pujanam, Aarati und Gruppenmeditation, sowohl an den Tagen als auch um 22 Uhr mit Prasad Sevanam. Am 8. gab es Gruppenmeditation, Einweihung, Chandi Yagnya, Öffentlicher Vortrag. Am 9. gab es Gruppenmeditation, Seminar zum Kriya Yoga, allgemeine Körperversammlung und öffentliche Vorlesung. Prasad Sevanam gab es sowohl an den Tagen mit köstlichem vegetarischem traditionellem Frühstück, Mittag-als auch Abendessen.

Anmerkung:

1) **Gratulation an Senior Yogacharya Brahmachari Aditya ji:**

Wir gratulieren Senior Yogacharya Brahmachari Aditya ji für seine Wahl und die Erhebung zum Posten des geschäftsführenden Vorsitzenden des Kriya Yoga Dhyana Kendra, Rourkela, Odisha, Indien.

Wir wünschen ihm alles Gute und Segen der göttlichen Gurus.

2) **Wir gratulieren und übermitteln**

die besten Wünsche an Kriya Yoga Dhyana Kendra, Kalahandi, Bhawanipatna zu der günstigen Gelegenheit der 32. jährlichen Feier und des Gründungstag.

OM TAT SAT OM



OM TAT SAT OM

(That is the Absolute Truth)

**□ 2000 Swami Atmananda Paramahansa, Kriya Yog Dhyana Kendra,
Rourkela 769042, Orissa, India.**

Kriya Yog Sandesh was first published in May 2000. This monthly newsletter may be distributed by Kriyabans initiated by Paramahansa Atmanandaji and his authorized Yogacharyas. To subscribe, unsubscribe or change your address, please contact:

chandaditya@gmail.com

For different issues of Kriya Yoga Sandesh: kriyayogasandesh.com

English website: kriyayogajagat.com

For communication please mail to chandaditya@gmail.com